

# Move your body, mind and the earth.

Run for Reforestation Challenge 2026 START.

期間中ASICS Runkeeperで  
5kmのランニングまたはウォーキングを記録することにより、  
1人につき1本の植樹寄付ができる。

走る。歩く。動く。  
その一歩が、  
未来の森をつくる。  
目標は10万本の植樹。  
地球のために動こう。



■チャレンジ期間: 4/1(水)~4/30(木)  
■参加: 2次元バーコードから

復興とともに。

**4.19**  
[Sun.]



東北国土マラソン&フェスティバル 2026

Tohoku Food Marathon & Festival

# 東北風土マラソン & フェスティバル 2026 Tohoku Food Marathon & Festival

## Greetings

ランナーの皆様、ようこそ登米市へお越しくださいました。

全国各地、そして海外からも多くのランナーをお迎えし、東北風土マラソン2026が開催されますこと、心から歓迎申し上げます。

東日本大震災からの復興支援を掲げて始まった本イベントは今回で12回目を迎え、東北の魅力や国内外へ発信するとともに、春の一大イベントとして登米市を盛り上げていただいております。

さて、皆さまが走るコース上には、2kmごとにエイドステーションが設けられており、東北の美味しいフードと、地元住民やボランティアの温かい声援が待っています。

また、走った後にはメイン会場で開催される「登米フードフェスティバル」で東北並びに登米の美味しいグルメを満喫いただき、さらには「みやぎの明治村」をはじめとする本市の観光地にも是非足を運んでいただき、本市の魅力を深く記憶に刻んでいただければ嬉しく思います。

結びに、関係者をはじめ、多くのボランティアスタッフの皆様にも深く敬意を表しますとともに、ランナーの皆様のご健闘をお祈り申し上げます。



東北風土マラソン2026 大会名誉会長  
登米市長  
Mayor, Tome City

熊谷 康信  
Kumagai Yasunobu

「東北風土マラソン2026」へようこそ！

この度は「東北風土マラソン2026」に日本中、世界中から5,000人を超えるランナーの皆さんにご参加いただき、誠にありがとうございます。海外からは世界18カ国・350人のランナーにお集まりいただき、これまでの過去最多記録を大きく更新しました。まずは大会開催を可能にしてくれた、地元登米市をはじめとした関係各位、協賛協力各社、そしてご参加いただくランナー、ボランティア、さらに応援の皆さまに、心より御礼申し上げます。本当にありがとうございます。

今年2026年は、東日本大震災から15年となります。復興支援活動に端を発した本大会としても、改めてミッションである「マラソンを通して東北と世界をつなぐ」の原点を振り返りながら、これからも東北の「風土」と「FOOD」の魅力をも日本中、さらに世界中にお伝えすべく、大切に育ててまいりたいと思っております。まずはぜひ、今日という日を存分に楽しんでください！そしてその楽しさ、美味しさを周りに伝えてください！

ランナーでも、ランナーでなくても、この大会に関わる全ての皆さまの中に、「美味しい！」と「楽しい！」の笑顔が広がることを、心より願っています。



東北風土マラソン2026 実行委員長  
President  
TOHOKU FOOD MARATHON 2026

竹川 隆司  
Takashi "TAKE" Takekawa

Welcome to Tome City!

We are delighted to welcome so many runners from across Japan and from overseas for the Tohoku Food Marathon 2026.

This event, which began as part of the effort to support recovery from the Great East Japan Earthquake, is now being held for the 12th time. It has helped share the many attractions of Tohoku with people in Japan and around the world, while also enlivening Tome City as one of the major events of the spring season.

Along the course, aid stations are set up every two kilometers, where you will be greeted with delicious food from Tohoku as well as the warm encouragement of local residents and volunteers.

After the race, we hope you will enjoy the Tohoku and Tome specialties at the Tome Food Festival held at the main venue. We would also be delighted if you take the opportunity to visit some of our city's attractions, including Meiji Village Museum of Miyagi, and carry home lasting memories of Tome City and all it has to offer.

In closing, I would like to express my deepest respect to everyone involved, especially the many volunteer staff members, and I sincerely wish all runners the very best in the race.

\*This English version was prepared with the assistance of ChatGPT.

Welcome to Tohoku, and TOHOKU FOOD MARATHON 2026!

First of all, thank you very much for coming all the way to Tohoku, from all over Japan and the world, to join the TOHOKU FOOD MARATHON 2026! This year, we are proud to welcome over 5,000 runners, including 350 international participants from 18 countries around the globe—surpassing all previous records. We are truly moved and grateful to see so many of you here in Tohoku.

This year, 2026, marks the 15th anniversary of the Great East Japan Earthquake. Born out of the spirit of recovery and support for the region, this event has always carried a deep sense of purpose. As we reflect on the origins of our mission—"connecting Tohoku with the world through marathon"—we remain committed to sharing the charm of Tohoku's culture, nature, and food with people across Japan and around the world, and to nurturing this event with great care for years to come. Please enjoy today to the fullest—and share that joy and deliciousness with everyone around you!

We sincerely hope that everyone involved in this event—runners and supporters alike—leaves with a big smile and a heart full of "delicious!" and "so much fun!"



# 東北風土マラソン 2026

Tohoku Food Marathon

## コースマップ

エイドステーションでは  
東北各地の  
『名物グルメ』と  
『日本酒の仕込み水』を  
ご提供！  
エイドステーション①  
澤乃泉の仕込み水



### スポーツドリンクとお水

※澤乃泉の仕込み水  
(エイドステーション①:石越醸造提供)  
※ボディメンテ・ポカリスエット(大塚製薬提供)



※水(アイリスオーヤマ提供)  
アイリスオーヤマ

### 完走賞

- 環境保全米  
JAみやぎ登米(フル、ハーフ、5kmラン)
- みやぎのあんべいい はっと  
マルニ食品(株)(フル、ハーフ)
- きき酒チケット(フル、ハーフ、5kmラン)  
※ドライバーさんや飲めない方には、ソフトドリンクを提供します。日本酒フェスティバル会場にてチケットと交換を!

### エイドステーション⑦

ふかひれ濃縮スープ  
Shark Fin Soup  
気仙沼ほてい株式会社(宮城県気仙沼市)

仙台牛カルビ  
Sendai Beef Kalbi  
仙台牛銘柄推進協議会/JA全農みやぎ調理・株式会社(宮城県)

### エイドステーション⑥

ももびくるす  
Pickled Peach  
株式会社(福島県福島市)

南部せんべい  
Nanbu Senbei  
南部せんべい乃庵手屋(岩手県二戸市)

### エイドステーション⑤

はっと汁  
Hatto Soup  
マルニ食品株式会社(宮城県登米市)

### エイドステーション④

玉こんにゃく  
Simmered Konjac Balls in Soy Sauce  
ヤマコン食品(山形県山形市)

わかめ餃子  
Seaweed Gyoza Dumpling  
株式会社・海産専門店たまも(宮城県石巻市)

「プラスバンド応援ポイント」  
by NTT東日本東北ウィンドアンサンブル



### エイドステーション③

笹かまぼこ  
"Sasa-Kama" Fish Cake  
株式会社(宮城県南三陸町)

たこのやわらか煮  
Simmered Tender Octopus  
株式会社 山内鮮魚店(宮城県南三陸町)

### エイドステーション②

初恋さくら(甘酒)  
Sweet Non-alcohol Sake  
株式会社(宮城県登米市)

金のさんま  
Specially Cooked "Golden Saury"  
株式会社(宮城県気仙沼市)

### エイドステーション①

りんご  
Fresh Apple  
株式会社(青森県弘前市)

「いぶりがっこ」  
Smoked Radish Pickles  
株式会社(秋田県大仙市)

START FINISH  
メイン会場給水

アイエス総合ポートランド  
(宮城県長沼ポート場)  
● 東北風土マラソン メイン会場  
● 登米フードフェスティバル会場  
● 東北日本酒フェスティバル会場

### エイドステーション⑧

宮古のタラちゃん  
(1口サイズのタラフライ)  
Small fried cod "Tara-chan"  
ぎっかけ食堂(岩手県宮古市)

サイボーグ009 とめきゅうり  
Fresh Cucumber  
JAみやぎ登米(宮城県登米市)

にんにくみそ  
Garlic Miso Paste  
ヤマカノ醸造株式会社(宮城県登米市)

### エイドステーション⑨

くるみゆべし  
Steamed rice cake containing walnuts  
株式会社(宮城県名取市)

味噌パウンドケーキ  
Miso pound cake  
(合)アンジュ(宮城県登米市)

### エイドステーション⑩

ちびまる饅頭  
Bite-sized Steamed Buns  
株式会社(宮城県丸森町)

あんぼ柿  
Dried persimmon  
いなか道の駅やしまや(宮城県丸森町)

### 5kmラン

極・鶏双(とりそー)  
Chicken Sausage "TORISO"  
株式会社(宮城県気仙沼市)

いちご  
Fresh Strawberry  
株式会社(宮城県栗原市)

りんご  
Fresh Apple  
株式会社(青森県弘前市)

牛乳  
Milk  
株式会社(岩手県)

### アシックス・トゥモローラン(親子ラン)・KIDSスマイルラン

気仙沼シャークウィナーmeZame  
Shark Wiener meZame  
株式会社(宮城県気仙沼市)

ちびまる饅頭  
Bite-sized Steamed Buns  
株式会社(宮城県丸森町)

納豆せんべい  
Natto Crackers  
株式会社(宮城県栗原市)

もちふわタイガーバターデニッシュブレッド  
Butter Danish  
株式会社 PALETTE(宮城県栗原市)

※掲載の情報は4月16日現在のものです。今後、予告なく内容が変更になる場合があります。



# ステージイベント タイムテーブル

MC: H@!FM 高橋幸枝  
H@!FM (76.7MHz) で放送中!!

7:30 開場	11:30 アシックス・トゥモローラン (親子ラン) スタート
8:00 開会セレモニー	11:32 チアダンス WINGS☆チア
8:20 けん玉ランナーさんによる円陣	12:30 KIDSスマイルラン
8:24 サンプラザ中野くん、パッパラー河合による「Runner」生演奏でスタート!	12:35 パフォーマンス マスクド軍団
8:30 フルマラソンスタート	13:00 5kmランスタート
9:00 ハーフマラソンスタート ※11:00まで順次スタート	13:05 パフォーマンス ライブ みちのく仙台ORI☆姫隊
9:00 ライブ サンプラザ中野くん、パッパラー河合	13:40 特別対談 アシックス廣田CEO × 東北風土マラソン竹川実行委員長
9:30 ライブ GYPSY QUEEN	14:30 表彰式
10:30 トヨタ東北プレゼンツ・西城瑞希ライブ 西城瑞希	14:55 閉会式
	15:00 終了

## 東北風土マラソン

Tohoku Food Marathon

[4.19 Sun.]

会場 長沼フートピア トヨタの丘公園

- 種目
- フルマラソン
  - ハーフマラソン
  - 5kmラン
  - アシックス・トゥモローラン(親子ラン)
  - KIDSスマイルラン



あのフランス  
メドックマラソン  
とタイアップ

ボランティアも  
楽しいマラソン!

Tシャツ(申込者のみ)  
ピンク:ランナー  
イエロー:スタッフ・ボランティア



## 登米フードフェスティバル

Tome Food Festival

[4.19 Sun. 9:00~15:00]

登米の郷土料理はっとう汁などおいしいものが大集合

登米市主催、(一社)登米市観光物産協会運営の恒例イベント。  
登米市内外の飲食店によるご当地グルメの飲食・販売が行われます。



## 東北日本酒フェスティバル

Tohoku Sake Festival

[4.19 Sun. 9:00~15:00]

東北各地の酒蔵から、40を超える銘柄が集結!  
蔵人と会話しながらお気に入りの1本を見つけてください。

40銘柄  
以上!!



東北の銘酒を  
飲みくらべ!



きき酒チケット  
5枚綴り600円

※会場内ブース、または担当スタッフよりお求めください。※運転される方、未成年者の飲酒はできません。

東北の綺麗な水と空気から醸される日本酒。食文化の結晶ともいわれます。  
蔵人の想いがこもった日本酒は格別! 珍しい銘柄もご用意しています。  
きき酒で気に入った日本酒はおみやげに購入できます。  
東北の風土が醸し出した美味しい日本酒をお楽しみください。

※完走賞のきき酒チケットは、東北日本酒フェスティバル会場ソフトドリンクへの交換が可能です。



ランナーのみなさんを応援しています。



朝に飲むなら  
アイリスのお茶

緑  
りよく

アイリスの  
お茶



名峰が育てた  
おいしい水

富士山の  
天然水

ふじさんのてんねんすい

アイリスの  
天然水



はじける刺激  
アイリスの強炭酸水

CRYSTAL  
SPARK

クリスタルスパーク

アイリスの  
天然水

アイリスオーヤマ株式会社

インターネットでもお求めいただけます。

アイリスプラザ

<https://www.irisohyama.co.jp> 【お客様窓口】0120-464-812 9:00~17:00(年末年始・会社都合による)

麺や文左は皆さんを  
応援しています。



創業明治十八年  
麺や文左

# 迫コー株式会社



宮城県登米市迫町佐沼字北散田86  
TEL:0220-22-4431 FAX:0220-22-7081



## BODY MAINTÉ

CONDITIONING DRINK

### ボディメンテ



# TOYOTETSU TOHOKU

良質な肉と最上級の味わいが、高い評価の証。

全農肉牛枝肉共励会  
**6連覇** 令和元年・2年・3年・4年・5年・6年度  
**名誉賞受賞**

全国肉用牛枝肉共励会  
**2年連続** 令和元年度 令和7年度  
平成28年・29年度 名誉賞受賞 名誉賞受賞 名誉賞受賞

あなたの  
**漣浜TC**で、  
トライアスロン  
が始まる。

30~50代から始める方が多いです!

**初心者メンバー募集!**

コーチが丁寧に指導します!  
経験者向けサークルもあるよ!

仙台牛公式HP 仙台牛公式 Instagram

うしまさむね 牛政宗くん

仙台牛銘柄推進協議会・全農みやぎ  
〒987-0005 宮城県遠田郡美里町北浦字生地22-1 TEL:0229-35-2720

公式HP お問い合わせ

見学だけでもOK! お気軽にお問い合わせください

人と海の未来をつくる  
**ABECHO**  
株式会社 阿部長商店

# 川口納豆

仙北信用組合 株式会社アベ美装 株式会社渡辺土建 長沼ふるさと物産株式会社

有限会社及川商会 名古屋東部陸運株式会社 朝日精麦株式会社 佐沼金融団

株式会社迫防災 株式会社丸徳阿部 熊谷燃料住設株式会社 布施歯科医院

株式会社割烹くまがい 株式会社市民葬祭誠香社 割烹若鮨 佐竹孝行司法書士事務所

株式会社ヤマダ地所 有限会社シンエイ ホテルサンシャイン佐沼(共同開発株式会社)

迫ホンダ販売株式会社 宮城石灰工業株式会社 株式会社みやぎ東和開発公社

山田運送株式会社東和観光バス 田口酒販株式会社 株式会社菅原屋

株式会社大伸建設 株式会社菅慶 有限会社加藤工務店 協業組合県北清掃公社

道の駅みなみかた もっこりの里 農キング宮城店 株式会社千葉モータース

株式会社里山林農元気村 東北電子工業株式会社登米工場 株式会社三浦産業圧送

有限会社藤丸工業 株式会社グランディ 明治安田生命登米営業所

# ○Kurasino

環境保全米のふるさと  
**JAみやぎ登米**

# 佐利

これからも 環境にやさしく  
**ISO 14001 認証工場** '05.8  
**KWP 川内印刷株式会社**  
SINCE 1875

# 伊豆沼農産

# 登米精巧

TOMESEICOH

# DUSKIN

ダスキン あさの

**ダスキン**  
**レントオール**  
DUSKIN RENT-ALL  
石巻ステーションTEL.0225-23-1710

より、そう、ちから。  
**東北電力ネットワーク**

Boulangerie Pâtisserie  
**PALETTE**  
欧風菓子 & 石窯パン工房

最高のホームをつくろう。  
**HOME あいホーム**

[特別協力]

石越醸造株式会社 株式会社太田組 株式会社スタンレー宮城製作所 有限会社丸大商店

湊浜TC MARUNOUCHI Bike&Run、Runtrip BASE YOYOGI PARK

[協力]

東日本旅客鉄道株式会社