

Together, We Run for Reforestation.

体を動かすことでCO₂削減に貢献できるチャレンジプログラム

「Run for Reforestation Challenge」をグローバルで実施

5kmのランニングやウォーキングなどで植樹ができる！

開催期間：日本時間の3月31日22時から5月1日6時59分まで

※参加する場合にはRunkeeperアプリへの登録が必要になります

(参加費は無料)

詳細はこちら 




sound mind, sound body

復興とともに。

4.21

[Sun.]



東北風土 マラソン & フェスティバル

Tohoku Food Marathon & Festival

2024

仮装テーマ：

Make Your Games

スポーツの祭典

Greeting

ランナーの皆様、ようこそ、登米市へお越しくださいました。全国各地、そして海外からもランナーの皆様をお迎えし、「東北風土マラソン」が開催されますことは、誠に喜ばしく、心から皆様を歓迎申し上げます。

第10回の記念大会となるこの東北風土マラソンは、東日本大震災からの復興、東北の魅力を世界に向けて発信することを目標に掲げて始まったイベントです。この10年間で東北は目覚ましい復興を遂げましたが、一方で、日本国内に限らず世界各地で様々な災害が起きた10年間でもありました。最近では、1月の「能登半島地震」、また、今月には台湾東部沖地震が発生し、多くの方々が被害に見舞われました。被災した皆様に改めてお見舞い申し上げますとともに、東北の元気な姿を発信していくことで、被災地の復興の道しるべになればと考えております。また、メイン会場で開催される「東北日本酒フェスティバル」には石川県の酒蔵も参加しておりますので、是非、皆様にも「買って応援」していただければと思います。

さて、これから皆さまが走るコース上では、10か所のエイドステーションで東北の美味しい“フード”を満喫いただけます。

また、メイン会場の「登米フードフェスティバル」でも、東北並びに登米の、「うめえもん」を満喫いただき、さらには「みやぎの明治村」をはじめ、本市の見所にも足を伸ばしていただきたいと思っております。

皆様のご健脚、完走をご祈念、そして応援申し上げます！

結びに、ボランティアとして参加いただいているスタッフの皆様、そして関係者の皆様に感謝を申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

皆様！楽しんでください！



東北風土マラソン2024 大会名誉会長
登米市長
Mayor, Tome City

熊谷 盛廣
Kumagaya Morihiro

「東北風土マラソン2024」へようこそ！

2014年4月の開催以来、ここ東北の地で、登米市長沼フートピア トヨテツの丘公園で開催してきた「東北風土マラソン」も、コロナによる延期を挟んで今回でちょうど10回目となります。まずはここまでの大会開催を可能にしてくれた、地元登米市をはじめとした関係各位、協賛協力各社、そしてご参加いただくランナー、ボランティア、さらに応援の皆さまに、心より御礼申し上げます。本当にありがとうございます。

「マラソンを通して東北と世界をつなぐ」をミッションに、東日本大震災からの復興、さらにはスポーツを通じた地域の活性化・成長を目指して続けてきたこの大会ですが、これからも東北の「風土」と「FOOD」の魅力をしっかりお伝えすべく、大切に育ててまいりたいと思っています。そしてもちろん、今大会もそんな「風土」と「FOOD」の魅力たっぷりに準備を重ねてまいりましたので、ぜひ、今日という日を存分に楽しんでください！そしてその楽しさ、美味しさを周りに伝えてください！

ランナーでも、ランナーでなくても、この大会に関わる全ての皆さまの中に、「美味しい！」と「楽しい！」の笑顔が広がることを、心より願っています。

Welcome to Tohoku, and TOHOKU FOOD MARATHON 2024!

Frist of all, thank you very much for coming all the way to Tohoku, from all over Japan and the world, to join the TOHOKU FOOD MARATHON 2024! We are extremely grateful and happy to see you all here physically in Tohoku.

With a mission to connect Tohoku with global audience, we have been organizing this event since 2014, and in fact, it is our 10th anniversary this year. We appreciate your participation and continuous support to Tohoku, and hope that you will enjoy the race, as well as fresh and delicious local foods and sake, all made from Tohoku!

Again and again, thank you very much for your participation, cooperation, and all your smiles, and wish you spend a wonderful time here in Tohoku!



東北風土マラソン2024 実行委員長
President
TOHOKU FOOD MARATHON 2024

竹川 隆司
Takashi "TAKE" Takekawa



東北風土マラソン 2024

Tohoku Food Marathon

コースマップ

エイドステーションでは
東北各地の
『名物グルメ』と
『日本酒の仕込み水』を
ご提供！
エイドステーション①
澤乃泉の仕込み水



スポーツドリンクとお水

※澤乃泉の仕込み水
(エイドステーション①:石越醸造提供)

※ボディメンテ・ポカリスエット(大塚製薬提供)

BODYMAINTÉ
CONDITONING DRINK
ボディメンテ

POCARI SWEAT
SPORTS DRINK
ポカリスエット

※水(アイリスオーヤマ提供)

アイリスオーヤマ

エイドステーション⑤

はっと汁
Hatto Soup
マルニ食品株式会社
(宮城県登米市)

エイドステーション④

いぶりがっこ
Smoked Radish Pickles
(有)奥州食品
(秋田県大仙市)

仙台牛カルビ
Sendai Beef Kalbi
仙台牛銘柄推進協議会/JA全農みやぎ
(宮城県)

エイドステーション③

笹かまぼこ
"Sasa-Kama" Fish Cake
(株)及善商店
(宮城県南三陸町)

エイドステーション⑥

ももびくるす
Pickled Peach
(株)ももがある
(福島県福島市)

START FINISH
メイン会場 給水

エイドステーション②

りんご
Fresh Apple
株式会社ヒロサキ
(青森県弘前市)

エイドステーション⑦

わかめ餃子
Seaweed Gyoza Dumpling
(株)リアス・海藻専門店たまも
(宮城県石巻市)

エイドステーション①

南部せんべい
Nanbu Senbei
南部せんべい乃巖手屋
(岩手県二戸市)

アイエス総合ポートランド
(宮城県長沼ポート場)
●東北風土マラソン メイン会場
●登米フードフェスティバル会場
●東北日本酒フェスティバル会場

エイドステーション⑧

初恋さくら(甘酒)
Sweet Non-alcohol Sake
(有)伊豆沼農産
(宮城県登米市)

なみえ焼きそば
Namie Fried Noodle
合資会社旭屋
(福島県浪江町)

エイドステーション⑨

気仙沼シャークウィンナーmeZAmé
Shark Wiener meZAmé
(株)阿部長商店
(宮城県気仙沼市)

牛タン
Beef Tongue
牛タン炭焼き仁
(宮城県仙台市)

エイドステーション⑩

ラフランスゼリー
La France Jelly
(株)柁屋本店
(山形県上山市)

親子ラン

ラフランスゼリー
La France Jelly
(株)柁屋本店
(山形県上山市)

りんご
Fresh Apple
株式会社ヒロサキ
(青森県弘前市)

ももびくるす
Pickled Peach
(株)ももがある
(福島県福島市)

気仙沼シャークウィンナーmeZAmé
Shark Wiener meZAmé
(株)阿部長商店
(宮城県気仙沼市)

完走賞

- 環境保全米 JAみやぎ登米(ハーフ、親子、KIDS)
- マルニ食品の美味しい麺 マルニ食品(株)(ハーフ、親子、KIDS)
- きぎ酒チケット 良知経営(ハーフ)
※ドライバーさんや飲めない方には、ソフトドリンクを提供します。日本酒フェスティバル会場にてチケットと交換を!
- 乾燥納豆など 有限会社川口納豆(親子) **川口納豆**
- 大会特製オリニギリシート(ハーフ、親子、KIDS)

※掲載の情報は4月16日現在のものです。今後、予告なく内容が変更になる場合があります。

東北風土マラソン & フェスティバル 2024

Tohoku Food Marathon & Festival

会場マップ

- 凡例
- 登米フードフェスティバル
- 協賛・協力企業コーナー
- 東北日本酒フェスティバル
- 復興の今を知る、味わう!
- 登米市の魅力発信ブース
- エコステーション

東北日本酒フェスティバル

東北各地の日本酒がずらり30銘柄以上!
完走ランナーにはチケットをプレゼント!

4/21(日) 9:00~15:00

〈きき酒、販売〉

きき酒コーナー

完走ランナーは完走賞の「きき酒券」で、5銘柄まできき酒をお楽しみいただけます!
もちろん一般の来場者もきき酒OK! 「日本酒チケット」は東北日本酒フェスティバル内のブースで購入できます(5枚綴り500円) ※運転される方、未成年の方へのきき酒はお断りします。

販売コーナー

お気に入りの日本酒はお土産に!是非この機会にお買い求めください。

蔵元さん来場!(きき酒+販売)

- 男山本店 ● 佐浦 ● 角星 ● 石越醸造
- 一ノ蔵 ● 田中酒造店 ● 米鶴酒造 ● 奥の松酒造
- 大七酒造 ● 金の井酒造 ● 秋田清酒
- 登米総合産業高校 ● 震災復興支援(石川県)

ワイナリー

- 了美Vineyard&Winery ● 南三陸ワイナリー

ドリンクブース(販売)

- 生ビール ● ソフトドリンク



登米フードフェスティバル

4/21(日) 9:00~15:00

- マルニ食品(株)**
はっと汁、伊達焼きそば
JAみやぎ登米
あまざけ、みやとめさんクッキー、
靴みるくふりん他
- ブックカフェ Festival**
はっと汁、手羽煮、焼きそば他
アオイ☆プランニング
油ふはっと、やきそば、豚バラ串焼き他
- 利久**
牛たん串、牛たんカレーパン、牛たんつくね
WILD ROOKIE
もつ煮、漁肉飯、カレーライス
- Halal Hub 佐沼店**
チキンカレー、チャイ、タンドリーチキン他
soeru
スープ、ドライカレー、焼菓子他
- 株式会社竹花さとうフーズ**
カステラ焼きむすび丸、餅、つくだに
米沢牛脚 肉の上杉
米沢牛牛串、牛タン串、米沢牛コロッケ他
- 食工房マルトウ**
やきそば、オムやきそば、仙台産お好み焼き他
串焼なかしま
串焼、たこ焼き、フリフリポテト他
- BBクレープ&café**
クレープ、ポテト、たこ焼他
gill
ジャンボ豚バラ串、ジャンボ牛タン串、
ジャンボ鶏皮串他
- AMAZAKE STAND**
自家製生あま酒、いちご生あま酒
大やす村
ほろよいとん豚めし、名物大やすの旨から揚、
スティックチーズケーキ他
- 登米中央商工会女性部**
商工会女性部おもてなしはっと汁
cafe tetote
登米丼、肉はっと汁、自家焙煎コーヒー他
- "みやぎ東和開発公社 林林館「森の茶屋」"**
舞茸ラーメン、舞茸の炊き込みご飯、
肉巻きドック他
(株)サンフルーツ・ファーム
牛串
- 伊豆沼農産**
伊豆沼フルーツ、スペアリブ
街はずれのパン屋さんBeo
チェロス、その他パン何種か
- 菅原屋**
とり弁当、お茶
精進スイーツ結び
焼菓子(クッキー、スコーン、マフィン)パン、
ベーグル
- 手づくりあんもち桑月堂**
あんもち
合同会社アンジュ
やわらかハンバーグ、カレーパン、
ウインナーパン他
- 菅源だんご店**
ずんだ餅、えび餅、栗だんご他

協賛・協力企業コーナー

- SDGsブース by SmartDrive**
仮装賞受付(Best Costume Award
Registration)
アシックス GREEN BAG PROJECT、
Tシャツ販売など
- ランメシ!東北風土**
有限会社川口納豆
株式会社阿部長商店
ランメシ販売コーナー
- 一般社団法人PSJ**
シージェッター海斗キャップ塗り絵、モビバン体操
- [KIDSスマイルプロジェクト]**
- NPO法人KIDS**
障がい児の社会参加機会を提供
NPO法人 奏海の社
登米町のデイサービス・就労支援B型事業所
NPO法人へぜりヒブライン
工房すびか(仙台市)手織りアートな小物製造
社会福祉法人 恵泉会
登米市の社会福祉法人
- くりはらファーマーズプロジェクト**
もみがからまで炊くお米提供と、
オリニギリワークショップ
1回目: 11:00~、2回目: 13:15~

登米の魅力発信!

- 登米市観光シティブロモーションブース**
宮城県 登米地域事務所
公式SNS「はっとめーしょん」PRブース
- 登米の魅力発信ブース**
登米市クイズ
皆が知っているアレやこれからマイナーなものまで魅力溢れるクイズに全問正解して、
登米市の特産品をGETしよう!
とめ青年会議所考案 飲食店マップ
気になるあの町、あのお店... 地元住民が
リピートしてる飲食店推すめマップ!

復興の今を知る、味わう!

- 女川町、南三陸町より、
観光PRと販売、振る舞い**



シャトルバス運行表

● 東北新幹線くりこま高原駅 → 長沼フートピア公園

出発時刻	7:35	7:55	8:30	9:15	10:00
到着時刻	8:05	8:25	8:55	9:40	10:25

● 長沼フートピア公園 → 東北新幹線くりこま高原駅

出発時刻	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15
到着時刻	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45

● JR東北本線 瀬峰駅 → 長沼フートピア公園

出発時刻	7:40	7:55	8:15	8:35	9:20	9:40
到着時刻	7:55	8:10	8:30	8:50	9:35	9:55

● 長沼フートピア公園 → JR東北本線 瀬峰駅

出発時刻	12:00	12:35	12:55	13:35	14:00	14:30	14:50	15:20
到着時刻	12:15	12:50	13:10	13:50	14:15	14:45	15:05	15:35

● 長沼フートピア公園 所要:約15分 → 登米市役所迫庁舎
8:00~15:00 15~20分間隔で運行

東北風土マラソン

Tohoku Food Marathon

[4.21 Sun.]

会場

長沼フットピア トヨタの丘公園

種目

- ハーフマラソン
- アシックス・トゥモローラン(親子ラン)
- KIDSスマイルラン



あのフランス
メドックマラソン
とタイアップ



タイムテーブル

4月21日(日)

- 8:00 開場
- 9:00 ハーフマラソン(11:30まで順次スタート)
- 12:00 KIDSスマイルラン
- 13:00 アシックス・トゥモローラン(親子ラン)
- 15:00 終了

Tシャツ(申込者のみ)

ホワイト:ランナー
ブラック:スタッフ・ボランティア



登米フードフェスティバル

Tome Food Festival

[4.21 Sun. 9:00~15:00]

登米の郷土料理はっと汁などおいしいものが大集合

登米市主催、(一社)登米市観光物産協会運営の恒例イベント。
登米市内外の飲食店によるご当地グルメの飲食・販売が行われます。



東北日本酒フェスティバル

Tohoku Sake Festival

[4.21 Sun. 9:00~15:00]

東北各地の酒蔵から、30を越える銘柄が集結!
蔵人と会話しながらお気に入りの1本を見つけてください。

30銘柄
以上!!



東北の銘酒を
飲みくらべ!



きき酒チケット
5枚綴り500円

※会場内ブース、または担当スタッフよりお求めください。※運転される方、未成年者の飲酒はできません。

東北の綺麗な水と空気から醸される日本酒。食文化の結晶ともいわれます。
蔵人の想いがこもった日本酒は格別! 珍しい銘柄もご用意しています。
きき酒で気に入った日本酒はおみやげに購入できます。
東北の風土が醸し出した美味しい日本酒をお楽しみください。

ステージイベント タイムテーブル

- 8:00 ウェルカム演奏 登米ジュニア吹奏楽団
- 8:30 開会式
- 9:00 ハーフマラソンスタート
サンプルザ中野君の「Runner」生演奏でスタート!
- 9:40 ダンス WINGS☆チア
- 10:10 ライブ サンプルザ中野君
- 11:20 マジック Mr. ハムスター
- 11:50 ウォーミングアップ 川口茜 (ヨガ・モビバンインストラクター)
- 12:00 KIDSスマイルラン スタート
- 12:20 ライブ 広瀬咲楽
- 12:50 ウォーミングアップ 川口茜
- 13:00 アシックス・トゥモローラン スタート
- 13:30 第10回大会記念トークショー
- 14:00 チャレンジじゃんけん
- 14:30 閉会式
- 15:00 終了

14:00
チャレンジ
じゃんけん!

南三陸町・女川町の特産品や
エイドでの提供食材など

勝利で特産品を
ゲットしよう!

MC
さちこ
高橋幸枝
(H@! FM
パーソナリティ)

初競かまど
炊き立て

配布 おにぎり

11:00 11:15
13:15 13:30
※先着順

登米フードフェスティバル 出店者

※出品物が変更になる場合もあります

伊豆沼農産	伊豆沼フランクフルト、スペアリブ	Halal Hub 佐沼店	チキンカレー、ジュース、チャイ、タンドリーチキン
株式会社竹花さとうフーズ	カステラ焼きむすび丸、餅、つくだに	精進スイーツ結び	焼菓子(クッキー、スコーン、マフィン) パン、ベーグル
街はずれのパン屋さんBeo	チェロス、各種パン	WILD ROOKIE	もつ煮、漬物飯、カレーライス
アオイ☆ブランニング	油ふはっと、やきそば、豚バラ串焼き、玉こん	登米中央商工会女性部	商工会女性部おもてなしはっと汁
ブックカフェ Festival	はっと汁、手羽煮、焼きそば 他	みやぎ登米農業協同組合	あまざけ、みやとめさんクッキー、糰みるくぶりん 他
手づくりあんもち桑月堂	あんもち	マルニ食品	はっと汁、伊達焼きそば
サンフルーツ・ファーム	牛串	菅原屋	とり弁当、お茶
串焼なかじま	串焼 たこ焼き、フリフリポテト、かき氷	米沢牛 肉の上杉	米沢牛牛串、牛タン串、米沢牛コロケ 他
合同会社アンジュ	やわらかハンバーグ、カレーパン 他	BBクレープ & café	クレープ、ポテト、たこ焼、タピオカ、イカポッポ 他
林林館「森の茶屋」	舞茸ラーメン、舞茸の炊き込みご飯 他	食工房マルトウ	やきそば、仙台産お好み焼き、豚もつ煮、やきとり 他
cafe tetote	登米丼 肉はっと汁、自家焙煎コーヒー 他	大やす村	ほろよいとん豚めし、名物大やすの旨から揚 他
管源だんご店	ずんだ餅、えび餅、栗だんご 他	gill(ジル)	ジャンボ豚バラ串、ジャンボ牛タン串 他
soeru	スープ、ドライカレー、焼菓子、ジャム	利久	牛たん串 牛たんカレーパン、牛たんつくね
		AMAZAKE STAND	自家製生あま酒、いちご生あま酒

東北日本酒フェスティバル 出店蔵元&ワイナリー

震災復興支援

石川県

菊姫 (山廃純米酒)
萬歳楽 (甚純米)

登米市 石越醸造 (澤乃泉 / 登米のどぶろく)
栗原市 金の井酒造 (綿屋)
加美町 田中酒造店 (真鶴 / 田林)
気仙沼市 男山本店 (蒼天伝 / 美祿)・角星 (水鳥記)
大崎市松山 一ノ蔵 (一ノ蔵 / イチからはじめるシリーズ)
塩釜市 佐浦 (浦霞)
福島県二本松市 奥の松酒造 (奥の松 / 醗侍)・大七酒造 (大七)
山形県高島町 米鶴酒造 (米鶴)
秋田県大仙市 秋田清酒 (刈穂)
宮城県大和町 了美ヴィンヤード&ワイナリー
宮城県南三陸町 南三陸ワイナリー
登米総合産業高校 磐の井酒造 (白銀の新月 / 黄金の満月)

南三陸町と女川町によるPRと食の提供!
復興の今を
知る、味わう!

南三陸町 観光PR

販売 海の幸メニュー

南三陸産のウニ・ホタテ・牡蠣などを
豊富な海の幸をふんだんに使っています

女川町 観光PR

振舞い サンマのつみれ汁

みんな、
愉しんでん!



麺や文左は皆さんを
応援しています。



食と環境エネルギーの課題解決を目指して

私たち人類は、いま急激な人口増にともなう「食糧危機」と「環境エネルギー問題」という二つの大きな課題に直面しています。次の世代のために、さらには社会の持続的な発展のために、いち早く行動し課題解決をはかることが、良知経営グループに課せられた使命であると考えます。



〒216-0033
神奈川県川崎市宮前区宮崎二丁目6番地10 宮崎台ガーデンオフィス2階
TEL(代表): 044-789-8326 HP: <https://ryochi-keiei.co.jp/>

 アイリスオーヤマ

**TOYOTETSU
TOHOKU**

BODY MAINTÉ

CONDITIONING DRINK

ボディメンテ

良質な肉と
最上級の味わいが、
高い評価の証。

全農肉牛枝肉共励会

5連覇 令和元年・2年・3年・4年・5年度
名誉賞受賞

全農肉用牛枝肉共励会

2年連続
平成28年・29年度
名誉賞受賞

令和元年度
名誉賞受賞



仙台牛
公式HP



仙台牛公式
Instagram

仙台牛銘柄推進協議会・全農みやぎ

〒987-0005 宮城県遠田郡美里町北浦字生地22-1 TEL:0229-35-2720

J.P.Morgan



お届け料理とお弁当

株式会社 **こばやし**

KOBAYASHI

人と海の未来をつくる
ABECHO
株式会社 阿部長商店

川口納豆

playful

Kurasino



株式会社 佐利

これからも 環境にやさしく
ISO 14001 認証工場^{OS.8}
KWP 川内印刷株式会社

伊豆沼農産

株式会社登米精巧

DUSKIN
ダスキンの

ダスキンの
レントオール
DUSKIN RENT-ALL
石巻ステーション TEL.0225-23-1710

より、そう、ちから。
東北電力ネットワーク

仙北信用組合 株式会社アベ美装 株式会社渡辺土建 長沼ふるさと物産株式会社 有限会社及川商会
名古屋東部陸運株式会社 朝日精麦株式会社 佐沼金融団 株式会社迫防災 株式会社タカハシ住建
株式会社丸徳阿部 明治安田生命登米営業所 熊谷燃料住設株式会社 株式会社千葉コンサルティング
株式会社ヤマダ地所 布施歯科医院 株式会社割烹くまがい 株式会社市民葬祭誠香社 有限会社若寿司
株式会社北水コンサルタント 有限会社菅野新聞店 有限会社佐々源商店 佐竹孝行司法書士事務所
有限会社シンエイ サンシャイン佐沼(共同開発株式会社) 迫ホンダ販売株式会社 宮城石灰工業株式会社
株式会社みやぎ東和開発公社 山田運送株式会社 田口酒販株式会社 村上電業株式会社 株式会社菅原屋
株式会社大伸建設 株式会社菅慶 有限会社加藤工務店 株式会社加藤陶器店 協業組合県北清掃公社
道の駅みなみかたもっこりの里 農キング宮城店 株式会社千葉モーターズダイハツとよさと店
有限会社三協電設 株式会社ハサマ事務機 株式会社三浦産業圧送

[特別協力]

迫りコー株式会社 石越醸造株式会社 株式会社太田組

[協力]

東日本旅客鉄道株式会社

東北風土マラソン2024実行委員会
一般社団法人登米市観光物産協会 内

〒987-0702 登米市登米町寺池目子待井381-1 Email: info@tohokumarathon.com
TEL: 0220-52-4648(平日10:00~17:00)