

■シャトルバスについて

下記の通り各バス乗り場から長沼フートピア公園へのシャトルバスを運行いたします。応援の方も乗車できますが混雑時はランナー優先でのご案内となります。

バス乗り場 所要時間	3月24日(土)		3月25日(日)	
	各バス乗り場発	長沼フートピア公園発	各バス乗り場発	長沼フートピア公園発
くりこま高原駅 約30分	9:30より列車の発着に合わせ運行 最終は15:10発	12:00より1時間おきに運行 最終は16:00発	6:00より列車の発着に合わせ運行 最終は12:10発	10:00～16:00の間で 順次運行
瀬峰駅 約20分	9:20より列車の発着に合わせ運行 最終は15:50発	12:00より1時間おきに運行 最終は16:45発	7:05より列車の発着に合わせ運行 最終は12:00発	10:00～16:00の間で 順次運行
登米市役所 約15分	9:00より順次運行 最終は16:00発	12:00より順次運行 最終は17:00発	6:30より順次運行 最終は12:30発	10:00～16:00の間で 順次運行

※登米市役所利用の駐車証をお持ちでない方の登米市役所駐車場利用はお断りさせていただきます。なお、駐車場の割り振りににつきましては、実行委員会にて決定させていただきます。

■アクセスマップ 住所：〒987-0513 宮城県登米市迫町北方天形161-84



東北風土マラソン Tohoku Food Marathon 2018

日程：2018.03.24(土)
会場：長沼フートピア公園
〒987-0513 宮城県登米市迫町北方天形161-84

■受付について

- 日時：3月24日(土) 10:00～11:30
 - 場所：長沼フートピア公園受付テント
- 同封の受付表に必要事項を記入の上お持ちください。受付ではパンフレット等をお渡しいたします。

■大会スケジュールについて

- 10:00 受付開始(11:30まで)
- 12:00 リレーマラソンスタート
- 14:30 リレーマラソン制限時間
- 14:40 リレーマラソン表彰式
- 14:55 ベストコスチューム賞表彰

■ナンバーカードについて

同封しているナンバーカード及びたすきを当日必ずお持ちください。ナンバーカードと共に安全ピンも同封していますのでご利用ください。

■たすきについて

同封しているたすきには記録計測用チップが入っています。チップを外さないようにして当日必ずお持ちください。たすきはゴール後回収いたします。紛失や返却がなかった場合には後日実費をご請求させていただきます。持ち帰ってしまった場合には、後日下記住所までご返送ください。送料はご負担ください。

返送先 〒206-0802 東京都稲城市東長沼2120-6 グランヴェルジェ104 ネオシステム株式会社

■記録について

ゴール後にタイムの入った記録証を発行いたします。当日のみの発行となります。順位につきましては、後日大会ホームページにて発表いたします。
(<http://tohokumarathon.com/>)

■表彰について

上位1位～3位の表彰をいたします。その他ベストコスチューム賞として、入賞した方には賞品を差し上げます。

■更衣室について

屋外に更衣テントを設けております。スペースに限りがあり、混雑も予想されます。予めご了承ください。

■手荷物預かりについて

手荷物預かりは行いません。各チームで管理していただきますようお願いいたします。

■トイレについて

メイン会場内に仮設トイレを設置しておりますが台数に限りがあり混雑が予想されます。ご来場前に各駅のトイレやコンビニ等もご利用になってお越しください。ご協力お願いいたします。

■駐車場について

駐車場は事前申込みをした方のみご利用いただけます。お申込みの方には駐車証を同封しておりますので「駐車場のご案内」をご確認のうえ、必要事項を記入して駐車証をフロントガラスの見えやすい所に表示してください。また、飲酒運転防止のため、運転手の方は同封しているリストバンドをお付けください。
※同会場は東北日本酒フェスティバルも開催されます。運転される方の飲酒は固くお断りします。
※大会会場周辺、またはコース周辺への路上駐車は他の方のご迷惑となりますので、必ず駐車場をご利用ください。

■雨天時について

雨天決行です（一部サービスの中止、変更があることもございます）。天変地異や事故などやむを得ない状況において中止をする場合には、当日朝5:00にホームページ(<http://tohokumarathon.com/>)、Facebookページ(<https://www.facebook.com/saketohoku>)にてお知らせします。なお、中止の場合でも参加費の返金はいたしません。大会前日、当日の天候によってはメイン会場やコースの状態が悪いこともあります。コースの状態が悪い場合には、予めお知らせしているコースから一部変更する場合もございます。

■仮装について

本大会は仮装ランナーを表彰するベスト・コスチューム賞を設けています。ぜひ、思い思いの仮装でご参加ください。今年のテーマは「ラン&ミュージック」です。大会会場、及びコース上で、他のランナーの迷惑となる場合や、公序良俗に反すると主催者が判断した場合は、着替えて頂く場合があります。また、熱中症の危険があると判断した場合や、競技続行に支障があると判断された場合には、競技中止をお願いすることがあります。ベスト・コスチューム賞には当日エントリーが必要です。エントリーは受付テント横で10:00～11:30の間で受け付けております。
今年より参加者によるベスト・コスチューム賞の投票を受け付けます。投票はステージ横にて行いますので、ぜひお立ち寄りください。

■マナーについて

ゴミはなるべくお持ち帰りいただきますようご協力お願いいたします。エコステーションに捨てる場合は分別をお願いいたします。

■健康管理について

朝食は必ず摂ってください。また、熱中症予防のため、こまめに水分補給をしてください。メイン会場内にエイドステーションを用意しています。当日少しでも体調がすぐれない時は、無理をせず出走をお見送りください。

■ウォーミングアップ・クールダウンについて

ウォーミングアップ（準備体操）やストレッチをしっかりと行ってからスタートしてください。ステージにてウォーミングアップ・クールダウンを行います。ぜひご参加ください。

■大会中の記念撮影・映像・エントリー時のお名前について

大会中に撮影しました写真、映像は、大会終了後ホームページや次大会の募集チラシ、ポスター、雑誌、マスメディアなどの掲載に使います。また、後日ホームページにエントリー時のお名前、チーム名で記録・順位の掲載もいたします。予めご了承ください。

■ボディーメンテナンスについて

今年もメイン会場ゴール地点付近に3月24日(土)・25日(日)の両日ロミスウェディッシュ・マッサージ部隊によるメンテナンスマッサージブースを設置いたします。料金は15分1,500円です。

■登米フードフェスティバルについて

同会場にて登米フードフェスティバルを開催しております。登米市内外のグルメを販売いたします。また、登米フードフェスティバルで販売するうめえものの中から、お客様の投票で「うめがった賞」が決定します。投票場所は本部テント隣の投票テントになります。

■東北日本酒フェスティバルについて

同会場にて東北日本酒フェスティバルを開催しております。完走賞としてお渡しするチケットででき酒をお楽しみいただけます。レース後すぐの飲酒は危険ですのでご注意ください。ランナー、ボランティア共に飲酒をしての参加は認めておりません。なお、車を運転される方の飲酒は固くお断りします。

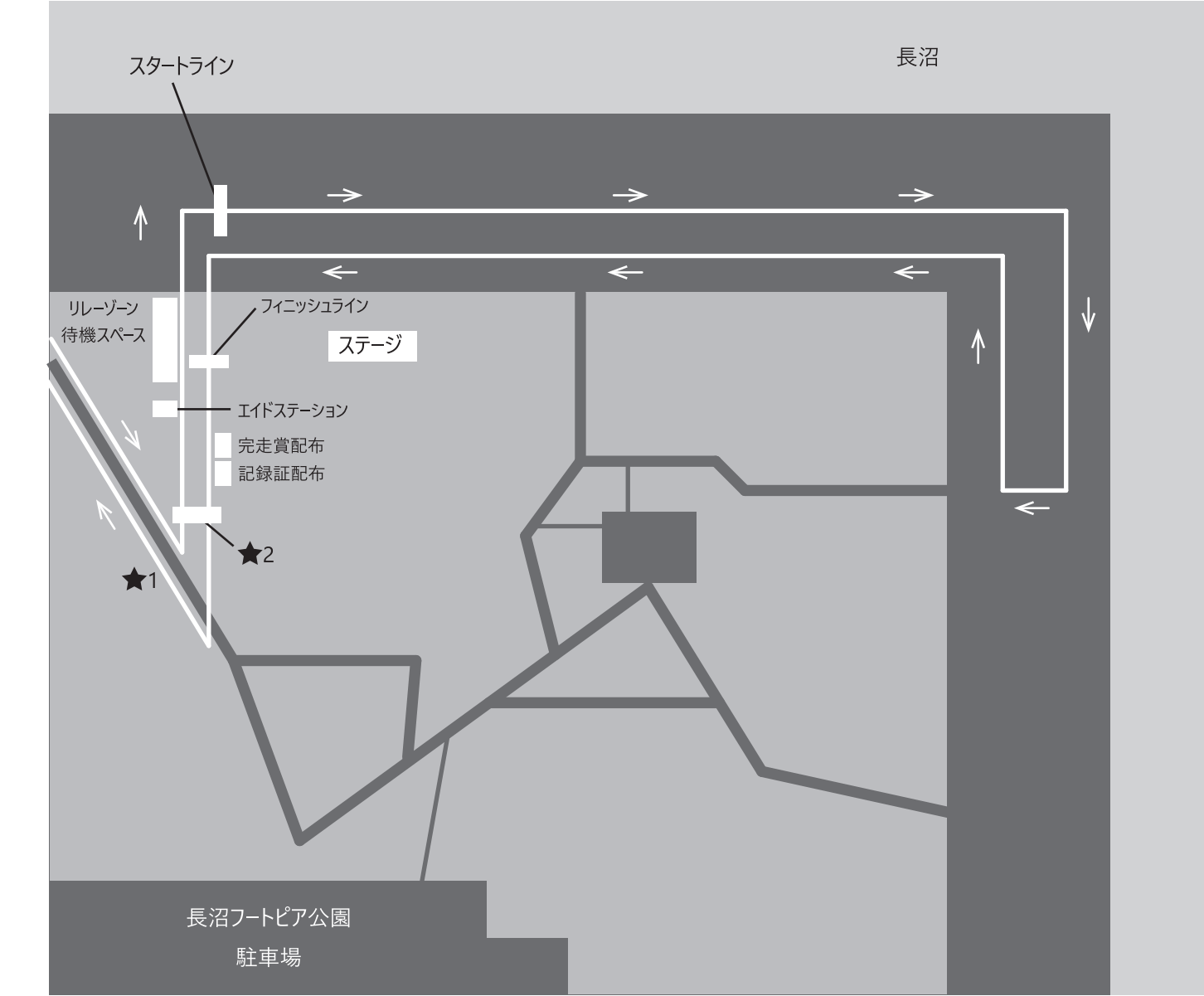
■その他のイベントについて

「東北風土ツーリズム」「東北Food Night」へご参加の方は、別途お送りいたします案内をご確認ください。

■みなさまへのお願い

大会を支えるボランティアへあなたの地元ならではのお土産でお返しをしてみませんか？お土産は活動しているボランティアへ届けさせていただきます。大会の受付に簡単なメッセージを添えてスタート前にお持ちください。生もの、日持ちのしないお菓子などはご遠慮ください。ボランティアの活動の合間に食べられるようなものが助かります。よろしく願いいたします。

■コースマップ



■注意ポイント

- ★1,路面の悪い急な坂道ですので無理に抜かそうとしたりスピードを出したりせず、ゆっくり走ってください。
- ★2,コースを横断する際は、決められた場所から横断してください。特にリレーゾーン付近はスピードを出しているランナーもいますので危険です。

■競技ルール

- ハーフマラソンの距離(約21km)をたすきを繋いでどれだけ早く走破するかを競います。制限時間は2時間30分です。
- 1周はメイン会場の長沼フートピア公園を中心とした約1.5kmの周回コースです。
- チーム内での走る順番、走る回数は各チーム内で自由にお決めください。
- 1人が続けて2周以上走ってもかまいません。チームメンバーは必ず1人1周走ってください。
- コースの周回が前回とは逆になっています。ご注意ください。

東北風土マラソン&フェスティバル2018実行委員会

メール: info@tohokumarathon.com

Facebook: www.facebook.com/saketohoku

HP: tohokumarathon.com/

Twitter: [@tohokufestival](https://twitter.com/tohokufestival)