

■ シャトルバスについて

下記のとおりバスを運行いたします。

【4月23日(土)】

	所要時間	長沼フートピア公園行き	長沼フートピア公園発
くりこま高原駅	約20分	09:30/10:10/10:40/11:10/12:10/ 13:10/14:10/15:10/16:10/17:10	12:00/13:00/14:00/15:00/ 16:00/17:00
瀬峰駅	約30分	09:20/10:20/12:00/13:10/14:10/ 15:20/16:20	14:00/14:45/15:55/16:45/ 17:40
登米市役所	約15分	09:00～順次運行 最終は16:00	12:00～順次運行 最終は17:00

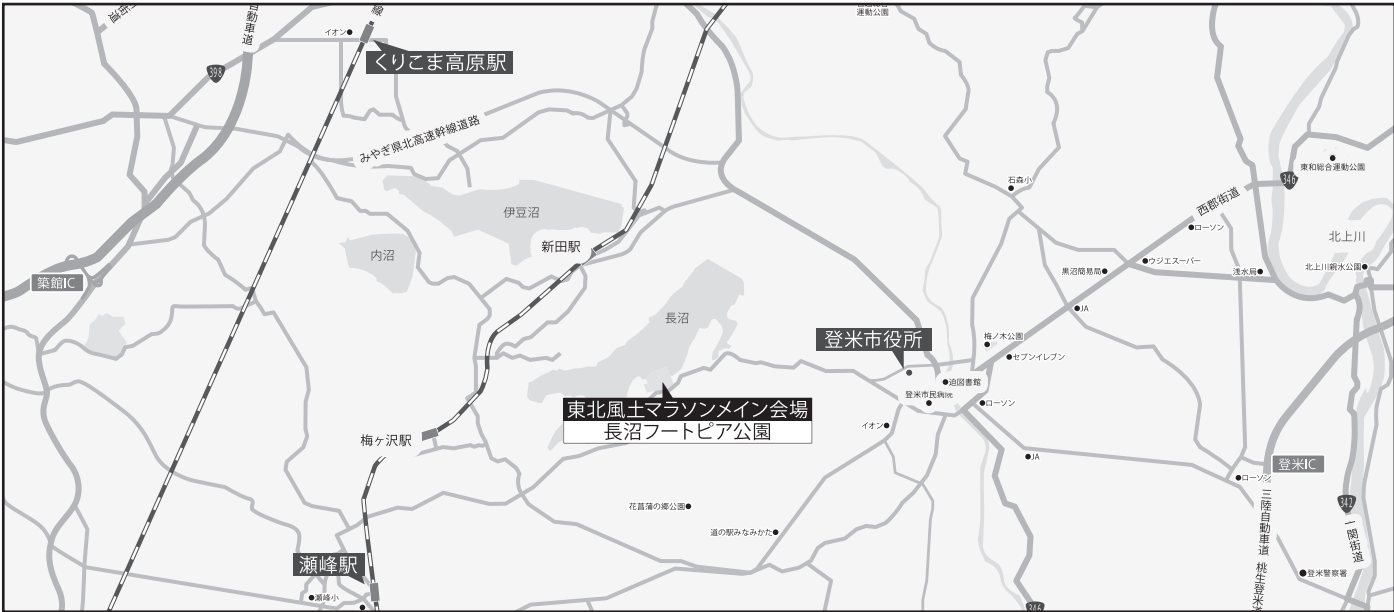
【4月24日(日)】

	所要時間	長沼フートピア公園行き	長沼フートピア公園発
くりこま高原駅	約30分	6:00～8:00の間順次運行	12:00/13:00/14:00/ 15:00/16:00/17:00
瀬峰駅	約20分	07:05/07:55	12:00/12:50/13:25/14:00/ 14:30/15:15/15:55/16:30/
登米市役所	約15分	06:30～順次運行 ※混雑時はランナー優先 ※最終出発は08:15予定	12:00～順次運行 ※最終出発は17:00を予定

※市役所の駐車場は事前に申込みが必要です。お申込みでない方は停めることは出来ません。

■ アクセスマップ

住所：〒987-0513 宮城県登米市迫町北方天形161-84



東北風土マラソン&フェスティバル2016実行委員会

メール：info@tohokumarathon.com

Facebook：www.facebook.com/saketohoku

HP：tohokumarathon.com/

Twitter：@tohokufestival

東北風土マラソン Tohoku Food Marathon 2016

日程：2016.04.23(土)

リレーマラソン参加案内

会場：長沼フートピア公園

〒987-0513 宮城県登米市迫町北方天形161-84

■ 受付について

2016年4月23日(土) 10:00～11:30

場所：長沼フートピア公園受付テント

同封の受付表に必要事項をご記入の上お持ちください。受付では、パンフレット等をお渡しします。

■ 大会スケジュールについて

●2016年4月23日(土)

11:30 開会式

12:00 リレーマラソンスタート

15:00 リレーマラソン終了

15:30 リレーマラソン表彰式

閉会式

■ ナンバーカードについて

同封しているナンバーカードおよびたすきを当日必ずお持ちください。ナンバーカードと共に安全ピンも同封していますのでご利用ください。

■ たすきについて

同封しているたすきには記録計測用チップが入っています。チップを外さないようにして当日必ずお持ちください。たすきはゴール後回収いたしますので、近くのスタッフへ渡してください。紛失や返却がなかった場合には後日実費をご請求させていただきます。持ち帰ってしまった場合には、後日下記住所までご返送ください。送料はご負担ください。

返送先

〒206-0802 東京都稲城市東長沼2120-6 グランヴェルジェ104 ネオシステム株式会社

■ 記録について

ゴール後に周回数の入った記録証を発行いたします。当日のみの発行になります。順位につきましては、後日ホームページにて発表いたします。(http://tohokumarathon.com/)

■ 表彰について

上位1位～3位の表彰をいたします。その他ベスト・コスチューム賞として、入賞した方には賞品を差し上げます。

■ 更衣室について

屋外に更衣 TENT を設けております。スペースに限りがあり、混雑も予想されますので、ご了承ください。

■ 手荷物預かり・返却について

手荷物は一人ひとつにまとめてください。貴重品、壊れ物はお預かりできません。各自で管理していただくようお願いいたします。貴重品等の紛失、手荷物の破損については責任を負えませんのでご注意ください。なお、手荷物の返却は15:30までです。時間内に取りに来てください。

■ トイレについて

メイン会場内、各エイドステーションに仮設トイレを設置しておりますが台数に限りがあり混雑が予想されます。ご来場前に各駅のトイレやコンビニ等もご利用になってお越しください。ご協力お願いいたします。

■ ウォーミングアップについて

ウォーミングアップ(準備体操)やストレッチをしっかりと行ってからスタートしてください。

■ 駐車場について

駐車場は事前申込みをした方のみご利用いただけます。お申込みの方には駐車証を同封しておりますので「駐車場のご案内」をご確認のうえ、必要事項を記入して駐車証をフロントガラスの見えやすい所に表示してください。また、飲酒運転防止のため、運転手の方は同封しているリストバンドをお付けください。

※同会場は東北日本酒フェスティバルも開催されます。運転される方の飲酒は固くお断りします。

※大会会場周辺、またはコース周辺への路上駐車は他の方のご迷惑となりますので、必ず駐車場をご利用ください。

■ 雨天時について

雨天決行です（一部サービスの中止、変更があることもございます）。天変地異などや事故などやむを得ない状況において中止をする場合には、当日朝5:00にホームページ(<http://tohokumarathon.com/>)、Facebookページ(<https://www.facebook.com/saketohoku>)にてお知らせします。なお、中止の場合でも参加費の返金はいたしません。大会前日、当日の天候によってはメイン会場やコースの状態が悪いこともあります。コースの状態が悪い場合には、予めお知らせしているコースから一部変更する場合もございます。

■ 仮装について

本大会は仮装ランナーを表彰するベスト・コスチューム賞を設けています。ぜひ、思い思いの仮装でご参加ください。大会会場、及びコース上で、他のランナーの迷惑となる場合や、公序良俗に反すると主催者が判断した場合は、着替えて頂く場合があります。また、熱中症の危険があると判断した場合や、競技続行に支障があると判断された場合には、競技中止をお願いすることがあります。今年のテーマは「ドレス・アップ」です。

■ マナーについて

ごみはなるべく持ち帰りいただきますようご協力お願いします。なお、エコステーションに捨てる場合には分別をお願いします。

■ 健康管理について

朝食は必ず摂ってきてください。また、熱中症予防のため、こまめに水分補給をしてください。メイン会場内に給水所を用意しています。当日少しでも体調がすぐれない時は、無理をせず出走をお見送りください。

■ 大会中の記念撮影、映像、エントリー時のお名前について

大会中に撮影しました写真、映像は、大会終了後ホームページや次大会の募集チラシ、ポスター、雑誌、マスメディアなどの掲載に使います。また、後日ホームページにエントリー時のお名前、チーム名で記録・順位の掲載もいたします。予めご了承ください。

■ ボディーメンテナンスについて

メイン会場にてロミスウェディッシュ・マッサージ部隊によるメンテナンスマッサージブースがあります。料金は15分1,500円です。また、4月20日(水)～26日(火)の期間、ホテル・ルートイン登米、ビジネスホテルタケカワにてボディーメンテナンスを受けることも出来ます。(9:00-18:00/予約制) ご予約は090-1494-5222までお電話ください。

■ 登米フードフェスティバルについて

同会場にて登米フードフェスティバルを開催しております。登米市内外の名物やエイドステーションで出されたグルメを販売いたします。また、「うめえもん市」で販売するうめえもんの中から、お客様の投票で「うめがった賞」(グランプリ、準グランプリ)が決定します。投票場所は本部テント隣の投票・抽選テントになります。

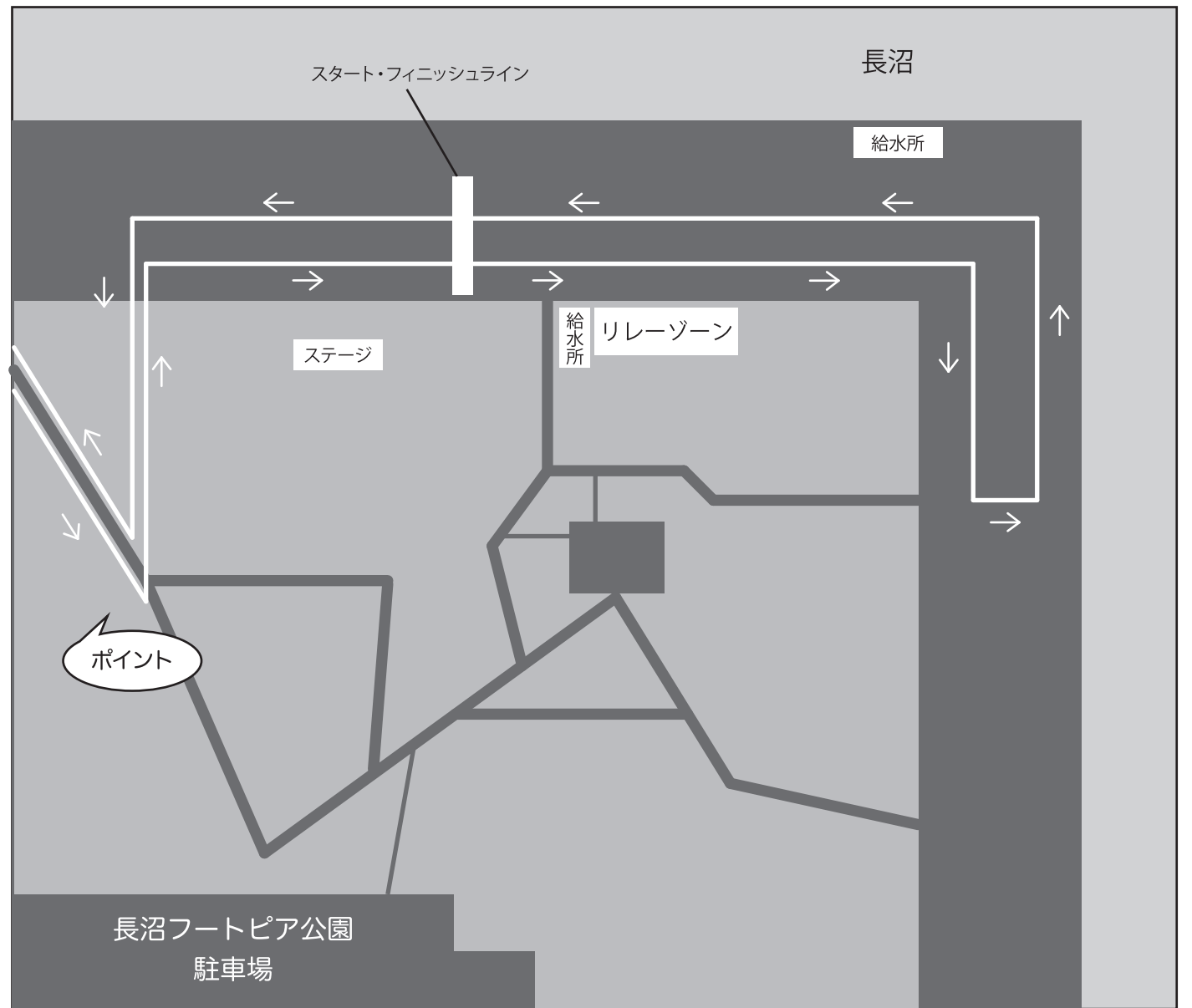
■ 東北日本酒フェスティバルについて

同会場にて東北日本酒フェスティバルを開催しております。完走賞としてお渡しするチケットで利き酒をお楽しみいただけます。レース後すぐの飲酒は危険ですのでご注意ください。ランナー、ボランティア共に飲酒をしての参加は認めておりません。なお、車を運転される方の飲酒は固くお断りします。

■ その他のイベントについて

「東北風土ツーリズム」「ドリームワークショップ」「東北Food Night」へご参加の方は、別途お送りいたします案内をご確認ください。

■ コースマップ



●ポイント

路面の悪い急な坂道ですので無理に抜かそうとしたりスピードを出したりせず、ゆっくり走ってください。