

復興とともに。

Together, we run for reforestation.

心身を健やかにするためには、
まずは地球環境を健やかにすることが大切。

期間中ASICS Runkeeperアプリで、
5kmのランニングまたはウォーキングを記録することにより、
1人につき1本植樹寄付ができる。チャレンジに参加し、
10万本の植樹目標達成に向けて一緒に身体を動かそう。

#RunForReforestation



チャレンジ期間: 4/1(火)~4/30(水)
参加は二次元バーコードから

Tohoku Food Marathon & Festival
2025



4.20
[Sun.]

東北風土マラソン & フェスティバル 2025 Tohoku Food Marathon & Festival

Greetings

ランナーの皆様、ようこそ登米市へ！

全国各地、そして海外からも多くのランナーをお迎えし、「東北風土マラソン2025」が開催されますこと、心より歓迎申し上げます。

本大会は、登米市の豊かな自然と食文化を体感できる特別なイベントです。ぜひこの機会に、「みやぎの明治村」をはじめ、歴史と伝統文化が息づく魅力的なスポットや、文化庁の100年フードに認定された、本市のソウルフードである「はっと」など、市制施行20周年を迎えた登米市の奥深い魅力を楽しんでください。

コース上には、東北の美味しい「フード」と、地元住民やボランティアの温かい「声援」が待つ10ヶ所のエイドステーションがあります。登米の「うめえもん」を堪能できる「登米フードフェスティバル」も、ゴール後の楽しみの一つです。

ランナーの皆様の健闘と完走を心よりお祈り申し上げます。

結びに、大会を支えてくださるボランティアスタッフ、関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

皆様、存分に楽しんでください！



東北風土マラソン2025 大会名誉会長
登米市長
Mayor, Tome City

熊谷 盛廣
Kumagaya Morihiro

「東北風土マラソン2025」へようこそ！

この度は「東北風土マラソン2025」に日本中、世界中からたくさんの皆様にご参加いただき、誠にありがとうございます。今年は実に7年ぶりにフルマラソンが復活、ハーフマラソン、アシックス・トゥモローラン（親子ラン）、KIDSスマイルランと合わせて4種目での開催となります。まずは大会開催を可能にしてくれた、地元登米市をはじめとした関係各位、協賛協力各社、そしてご参加いただくランナー、ボランティア、さらに応援の皆さまに、心より御礼申し上げます。本当にありがとうございます。

「マラソンを通して東北と世界をつなぐ」をミッションに、東日本大震災からの復興、さらにはスポーツを通じた地域の活性化・成長を目指して続けてきたこの大会ですが、昨年無事に10回目を終え、今年は新たな歴史を刻む最初の1歩となります。今大会はもちろん、これからも東北の「風土」と「FOOD」の魅力を日本中、さらに世界中にお伝えすべく、大切に育ててまいりたいと思っておりますので、まずはぜひ、今日という日を存分に楽しんでください！そしてその楽しさ、美味しさを周りに伝えてください！

ランナーでも、ランナーでなくても、この大会に関わる全ての皆さまの中に、「美味しい！」と「楽しい！」の笑顔が広がることを、心より願っています。



東北風土マラソン2025 実行委員長
President
TOHOKU FOOD MARATHON 2025

竹川 隆司
Takashi "TAKE" Takekawa

Welcome to Tome City!

It is with great pleasure that we welcome so many runners from across Japan and around the world to the Tohoku Food Marathon 2025. This event offers a special opportunity to experience the rich natural beauty and culinary culture of Tome. We invite you to take this chance to explore the unique charm of our city—home to historical and cultural landmarks such as the “Meiji Village of Miyagi,” as well as traditional dishes like Hatto, a soul food of Tome that has been recognized by Japan’s Agency for Cultural Affairs as part of its “100-Year Food” initiative.

Along the race course, you will find 10 aid stations featuring delicious “Tohoku Food” and warm cheers from local residents and volunteers. After crossing the finish line, don’t miss the Tome Food Festival, where you can indulge in more local flavors and hospitality.

I sincerely wish all runners a safe and successful race.

In closing, I would like to express my heartfelt gratitude to all the volunteers and staff who support this event.

Enjoy your time to the fullest!

*This English version was created with support from ChatGPT.

Welcome to Tohoku, and TOHOKU FOOD MARATHON 2025!

Frist of all, thank you very much for coming all the way to Tohoku, from all over Japan and the world, to join the TOHOKU FOOD MARATHON 2025! We are extremely grateful and happy to see you all here physically in Tohoku.

With a mission to connect Tohoku with the world, we have been organizing this event since 2014. Following the success of our 10th anniversary last year, we believe this year marks an important first step toward an even more exciting and meaningful decade ahead.

We sincerely appreciate your participation and continued support for Tohoku. We hope you enjoy not only the race, but also the fresh and delicious local food and sake—proudly made in Tohoku!

Again and again, thank you very much for your participation, cooperation, and all your smiles, and wish you spend a wonderful time here in Tohoku!



東北風土マラソン 2025

Tohoku Food Marathon

コースマップ

エイドステーションでは
東北各地の
『名物グルメ』と
『日本酒の仕込み水』を
ご提供！
エイドステーション①
澤乃泉の仕込み水



スポーツドリンクとお水

※澤乃泉の仕込み水
(エイドステーション①:石越醸造提供)
※ボディメンテ・ポカリスエット(大塚製薬提供)



※水(アイリスオーヤマ提供)
アイリスオーヤマ

エイドステーション⑤



はっと汁
Hatto Soup
マルニ食品株式会社
(宮城県登米市)

エイドステーション④



宮城県産 仙台牛カルビ
Sendai Beef Kalbi
仙台牛銘柄推進協議会/JA全農みやぎ
(宮城県)



玉こんにゃく
Tama Konnyaku
ヤマコン食品(有)
(山形県)

エイドステーション③



笹かまぼこ
"Sasa-Kama" Fish Cake
(株)及善商店
(宮城県南三陸町)



たこのやわらか煮
Simmered Tender Octopus
(株)ヤマウチ 山内鮮魚店
(宮城県南三陸町)

エイドステーション⑦



わかめ餃子
Seaweed Gyoza Dumpling
(株)リアス・海藻専門店たまも
(宮城県石巻市)



おかず味噌
Garlic Miso Paste
ヤマカノ醸造(株)
(宮城県登米市)



サイボーグ009 とめきゅうり
Fresh Cucumber
JAみやぎ登米
(宮城県登米市)

エイドステーション⑥



ももびくるす
Pickled Peach
(株)ももがある
(福島県福島市)



南部せんべい
Nambu Senbei
南部せんべい乃藤手屋
(岩手県二戸市)

START FINISH

メイン会場給水

アイエス総合ポートランド

(宮城県長沼ポート場)

- 東北風土マラソン メイン会場
- 登米フードフェスティバル会場
- 東北日本酒フェスティバル会場

エイドステーション②



初恋さくら(甘酒)
Sweet Non-alcohol Sake
(有)伊豆沼農産
(宮城県登米市)



金のさんま
Specially Cooked "Golden" Saury
株式会社齊吉商店
(宮城県気仙沼市)

エイドステーション①



いぶりがっこ
Smoked Radish Pickles
(有)奥州食品
(秋田県)



登米のお米のおにぎり
Onigiri
北方地区のお米
(宮城県登米市)

エイドステーション⑧



なみえ焼きそば
Namie Fried Noodle
合資会社旭屋
(福島県浪江町)



ふかひれ濃縮スープ
Shark Fin Soup
気仙沼ほてい株式会社
(宮城県気仙沼市)

親子ラン



ちび丸饅頭
Mini Manju
(有)栄泉堂
(宮城県丸森町)



気仙沼シャークウィンナー-meZame
Shark Wiener meZame
(株)阿部長商店
(宮城県気仙沼市)

完走賞

フル、ハーフ

- 環境保全米 JAみやぎ登米
- 仙台発祥 冷やし中華 しょうゆ味 マルニ食品(株)
- きぎ酒チケット
※ドライバーさんや飲めない方には、ソフトドリンクを提供します。
日本酒フェスティバル会場でチケットと交換を!
- 乾燥納豆など 有限会社川口納豆 川口納豆
- もちふわタイガーバターデニッシュブレッド
欧風菓子&石窯パン工房 PALETTE

エイドステーション⑨



あんぼ柿
semi-dried persimmon
いなか道の駅やしまや
(宮城県丸森町)



ちび丸饅頭
Mini Manju
(有)栄泉堂
(宮城県丸森町)

エイドステーション⑩



すんだロール
Zunda Roll Cake
株式会社 甘仙堂
(宮城県名取市)



りんご
Fresh Apple
株式会社ヒロサキ
(青森県弘前市)

※掲載の情報は4月18日現在のものです。今後、予告なく内容が変更になる場合があります。

東北風土マラソン & フェスティバル 2025

Tohoku Food Marathon & Festival

会場マップ

- 凡例
- 登米フードフェスティバル
- 協賛・協力企業コーナー
- 東北日本酒フェスティバル
- 栗原ブース
- 登米市の魅力発信ブース
- エコステーション

東北日本酒フェスティバル

東北各地の日本酒がずらり30銘柄以上！
完走ランナーにはチケットをプレゼント！

4/20(日) 9:00~15:00

〈きき酒、販売〉

きき酒コーナー

完走ランナーは完走賞の「きき酒券」で、5銘柄まできき酒をお楽しみいただけます！
もちろん一般の来場者もきき酒OK！「日本酒チケット」は東北日本酒フェスティバル内のブースで購入できます(5枚綴り500円) ※運転される方、未成年の方へのきき酒はお断りします。

販売コーナー

お気に入りの日本酒はお土産に！是非この機会にお買い求めください。

蔵元さん来場！(きき酒+販売)

- 石越醸造 ●金の井酒造 ●角星 ●山山本店
- 佐浦 ●田中酒造店 ●米鶴酒造 ●一ノ蔵
- 天寿酒造 ●秋田清酒 ●大七酒造 ●奥の松酒造
- 六花酒造 ●平六醸造 ●磐乃井酒造

ワイナリー

- 了美Vineyard&Winery ●南三陸ワイナリー

ドリンクブース(販売)

- 生ビール ●ソフトドリンク



登米フードフェスティバル

4/20(日) 9:00~15:00

- みやぎ登米農業協同組合**
みやとめさんののんあるあまざけ他
米沢牛脚 肉の上杉(エヌティエス)
米沢牛牛串、牛タン串、米沢牛コロッケ、
米沢牛メンチカツ
- BBクレープ&café**
クレープ、たこ焼、ポテト、タビオカ、
チーズハットク、イカポッポ
※竹花さとうアース
梅ひじき、ラー油きくらげ、いなり
- アベ美装**
みそおにぎり、玉こんにゃく、味玉、焼きそば、
フランクフルト、はっつ汁
ブックカフェ Festival
ジャムのせソフトクリーム、かき氷、飲料、
たつのこのり
- インドレストランシャングリラ佐沼店**
シャングリラ特製タコライス、ツイスター、
キーマカレー、シャングリラ自家製マンガローラー、
ブレンドラッシー、ソフトドリンク
gill
かき氷、海鮮ホタテ串、イカぼっぼ焼き、
元相撲部が作るどすこい唐揚げ、
美味しいイカ焼きそば
- おおあみファーム**
雪室熟成きたあかりのじゃがバター、
チーズフォンデュ、仙台牛のすじ煮込み
伊豆沼農産
赤豚フランク、スペアリブ
- 合同会社アンジュ**
みそ・しょうゆパウンドケーキ、フランスパン、
ラスク、調理パン類、菓子パン類、大人のプリン
アオイ☆プランニング
油ふはっと、焼きそば、豚バラ串焼き、
揚げタコ、鶏揚げ軟骨、玉こんにゃく
- マルヤ鮮魚店**
炙りほや串、炙りいか串、炙りほたて串、
炙りつぶ串、蒸しほや
京都 古都菓 佐沼店
玉こんにゃく、白玉ぜんざい、タコとイカのミックスからあげ、
フルーツサンド、レモネード、コーヒー、いちごチョコ
- マルニ食品株式会社**
伊達焼きそば、せり鍋はっこ
※サンフルーツ・ファーム
牛串
- 株みやぎ東和開発公社**
豚丼、焼肉バーガー、アップルパイ、りんごサイダー
大やす村
大切り鶏カラアゲ、ほろよいとん豚丼、
ノンアルコールカクテル
- カメイ商会**
ホルモン、たこ焼き、スノーアイス、チョコバナナ
串焼なかしま
からあげ、あげたこ焼、フリフリポテト、
かき氷、串焼
- 株式会社原屋**
とり弁当、お茶
登米中央商工会女性部
はっつ汁、あずきばっつ
- やきとりおやじ**
唐揚げ、焼き鳥各種
杏樹の森
タコの唐揚げ、ホルモン唐揚げ
- みんなのカフェtetote**
登米どん、登米産りんごジュース、コーヒー、
カフェオレ、かき氷
桑月堂
あんもち
- 登米中央商工会青年部**
豚串
菅源だんごや
串だんご3色、5色、もち6種類、くさもち2ヶ入、
栗だんご3ヶ入、おにぎり6種類(みそ、しょうゆ、
のり、おおか、こんぶ、わかめ)
- 山内鮮魚店**
タコホルモン、たこのやわらか煮、鱈の白子味噌焼き
松野や
海鮮はっつ汁、うどん汁、やきそば、やきうどん、
うにめし、あさりめし、ほたてめし、かきめし、
かき丼、かき天丼、かき汁
- Cafe The Maple**
コーヒー、レモネード、いちごミルク、
クリームソーダ、ホットドッグ、
スティックチーズケーキ
- kafuu crepe**
クレープ、けずりいちご、りんご餡、いちご餡、
ソフトドリンク
- 利久**
牛たん串、牛たんカレーパン、
牛たんチーズ入りフランク、ずんだ餅
- とり達家**
ロングチュロス、フライドポテト、チーズハットク、
肉巻きおにぎり、かき氷、シャリシャリドリンク
- 松島商店**
からあげ、シャカシャカポテト、揚げたこ焼き、
フルーツスカッシュ
- 市制施行20周年記念ブース**
登米市和牛振興協議会
登米産牛肉販売コーナー(精肉販売)

協賛・協力企業コーナー

- SDGsブース by SmartDrive**
仮装賞受付(Best Costume Award Registration)
大会Tシャツ販売
サンブラザ中野くんグッズ販売 など
- アシックス&アシックスユニオン**
GREEN BAG PROJECTによるスポーツウエアの回収、
Run for Reforestation Challengeの紹介など
- ランメシ!東北風土**
南川口納豆、(株)阿部長商店
- 一般社団法人PSJ**
海斗キャップワークショップ、川口茜インストラクターによるモビパン体操体験会 など
- [KIDSスマイルプロジェクト]**
NPO法人KIDS
障がい児の社会参加機会を提供
NPO法人へせりヒプライン
工房すびか(仙台市)手織りアートな小物製造
恵泉会グループホーム
登米市の社会福祉法人
- 長沼ふるさと物産**
ランメシ&トメミヤゲの販売、
大会スペシャルTシャツの販売 など

栗原ブース

- Ivy bare &**
10周年パン、おむすび、林檎・苺飴、
ナポリタン、たまご焼き
マル長食品
えびのかき揚げ、たこ焼き 他
- CAFÉ RAFU**
ラップサンド
パレット
あおまめパン、もちふわタイガー 他

登米市の魅力発信ブース

- 宮城県観光PRブース**
登米市観光シティプロモーションブース
- とめ青年会議所**
登米の魅力発信ブース、
謎解きスタンプラリー



シャトルバス運行表

●長沼フートピア公園 → 東北新幹線くりこま高原駅

出発時刻	11:05	12:05	13:05	14:05	15:10
到着時刻	11:35	12:35	13:35	14:35	15:40

●長沼フートピア公園 → JR東北本線 瀬峰駅

出発時刻	12:00	12:35	12:55	13:35	14:00	14:30	14:50	15:20
到着時刻	12:15	12:50	13:10	13:50	14:15	14:45	15:05	15:35

●長沼フートピア公園 所要時間 10~20分 → 登米市役所迫庁舎
トヨタ東北株式会社駐車場
スタンレー宮城製作所駐車場
登米祝祭劇場駐車場
宮城県地方振興事務所駐車場

8:00~15:00 15~20分間隔で運行

ステージイベント タイムテーブル

8:00 開場	11:50 ウォーミングアップ 川口茜インストラクター
8:10 開会セレモニー	12:00 KIDSスマイルランスタート
8:30 フルマラソンスタート サンブラザ中野くん、パッパラー河合による 「Runner」生演奏でスタート!	12:05 トヨタ東北プレゼンツ・幹ライブ 幹miki
9:00 ハーフマラソンスタート ※11:30まで順次スタート	12:50 ウォーミングアップ 川口茜インストラクター
9:15 ライブ サンブラザ中野くん、パッパラー河合	13:00 アシックス・トゥモローラン(親子ラン)
9:45 ライブ GYPSY QUEEN	13:15 ライブ アサノタケフミ
10:15 チアダンス WINGSチア	14:30 表彰式
11:00 吹奏楽 登米ジュニア吹奏楽団	14:55 閉会式
	15:00 終了

東北風土マラソン

Tohoku Food Marathon

[4.20 Sun.]

会場 長沼フートピア トヨタの丘公園

- 種目
- フルマラソン
 - ハーフマラソン
 - アシックス・トゥモローラン(親子ラン)
 - KIDSスマイルラン



あのフランス
メドックマラソン
とタイアップ

ボランティアも
楽しいマラソン!

Tシャツ(申込者のみ)
ホワイト:ランナー
ブルー:スタッフ・ボランティア



登米フードフェスティバル

Tome Food Festival

[4.20 Sun. 9:00~15:00]

登米の郷土料理はっど汁などおいしいものが大集合

登米市主催、(一社)登米市観光物産協会運営の恒例イベント。
登米市内外の飲食店によるご当地グルメの飲食・販売が行われます。



東北日本酒フェスティバル

Tohoku Sake Festival

[4.20 Sun. 9:00~15:00]

東北各地の酒蔵から、30を超える銘柄が集結!
蔵人と会話しながらお気に入りの1本を見つけてください。

30銘柄
以上!!



東北の銘酒を
飲みくらべ!



きき酒チケット
5枚綴り500円

※会場内ブース、または担当スタッフよりお求めください。※運転される方、未成年者の飲酒はできません。

東北の綺麗な水と空気から醸される日本酒。食文化の結晶ともいわれます。
蔵人の想いがこもった日本酒は格別! 珍しい銘柄もご用意しています。
きき酒で気に入った日本酒はおみやげに購入できます。
東北の風土が醸し出した美味しい日本酒をお楽しみください。



アイリスの
天然水

名峰が育てたおいしい水 富士山の天然水

富士山の地層で、長い年月をかけて磨かれた、
自然のめぐみたっぷりの天然水。
飲みやすい、やわらかな口当たり。



アイリスオーヤマ株式会社

インターネットでもお求めいただけます [アイリスプラザ](#)
【お客様窓口】0120-464-812 9:00~17:00(年末年始・会社都合による)
<https://www.irisohyama.co.jp>

麺や文左は皆さんを
応援しています。



創業明治十八年
Umemiya Tenjin

迫り-株式会社



宮城県登米市迫町佐沼字北散田 86

TEL : 0220-22-4431 FAX : 0220-22-7081



TOYOTETSU TOHOKU

PL@CE

PL@CEが提案するのは、
短期レンタル型の高機能トレーラーハウス。
制約に縛られることなく、
自由な発想と場の潜在的な魅力を引き上げる PL@CEは、
地域プロモーションやスポーツイベント、
ポップアップストアといった様々な可能性を共に追求しながら、
既存の施設や土地、空間やコトの価値を高めます。



PL@CEは
東北風土マラソン&
フェスティバル2025を
応援しています。
本日ステージサイドにて
稼働中!

詳細はこちら → <https://place-project.com>

(電源開発株式会社 + 株式会社エリアノ)



POWER AREANO

BODY MAINTÉ

CONDITIONING DRINK

ボディメンテ

みちのく
銘品
仙台牛

良質な肉と
最上級の味わいが、
高い評価の証。

全農肉牛枝肉共励会

6連覇 令和元年・2年・3年・4年・5年・6年度

名誉賞受賞

全国肉用牛枝肉共励会

2年連続 令和元年度

平成28年・29年度 名誉賞受賞



仙台牛
公式HP



うしまさむね
牛政宗くん



仙台牛公式
Instagram

仙台牛銘柄推進協議会・全農みやぎ

〒987-0005 宮城県遠田郡美里町北浦字生地22-1 TEL:0229-35-2720



伊豆沼農産

株式会社登米精巧



DUSKIN
ダスキン あさの



人と海の未来をつくる
ABECHO
株式会社 阿部長商店

仙北信用組合 株式会社アベ美装 株式会社渡辺土建 長沼ふるさと物産株式会社
有限会社及川商会 名古屋東部陸運株式会社 朝日精麦株式会社 佐沼金融団

川口納豆

playful

株式会社迫防災 株式会社丸徳阿部 明治安田生命登米営業所 熊谷燃料住設株式会社

布施歯科医院 株式会社割烹くまがい 株式会社市民葬祭誠香社 割烹若鯨 佐竹孝行司法書士事務所

株式会社ヤマダ地所 有限会社シンエイ サンシャイン佐沼(共同開発株式会社) 迫ホンダ販売株式会社

宮城石灰工業株式会社 株式会社みやぎ東和開発公社 山田運送株式会社 田口酒販株式会社

村上電業株式会社 株式会社菅原屋 株式会社大伸建設 株式会社菅慶 有限会社加藤工務店

協業組合県北清掃公社 道の駅みなみかたもっこのり 農キング宮城店

株式会社千葉モータース ダイハツとよさと店 有限会社三協電設 株式会社ハサマ事務機

株式会社里山林農元気村 三陸化成株式会社 株式会社三浦産業圧送



[特別協力]

石越醸造株式会社 株式会社太田組 株式会社スタンレー宮城製作所



東北風土マラソン2025実行委員会
一般社団法人登米市観光物産協会 内

〒987-0702 登米市登米町寺池目子待井381-1 Email: info@tohokumarathon.com
TEL: 0220-52-4648(平日10:00~17:00)