

東北風土マラソン 2023 ボランティアマニュアル

日程:2023.05.21(日)

会場: 長沼フートピア公園 〒987-0513 宮城県登米市迫町北方天形 161-84

◆はじめに ◆

~ボランティアとしてご参加いただく皆様へ~

東北風土マラソン 2023 のボランティアとしてのご参加ありがとうございます。この冊子には皆様がボランティアで参加するにあたり必要な情報を掲載しております。活動当日までによく読んでボランティア活動にご参加ください。

◆大会について◆

東北風土マラソンは、春の東北の美しい湖畔を、東北のグルメ・日本酒仕込み水を味わいながら走るファンラン大会。東日本大震災復興支援からはじまった大会の趣旨を踏まえ、これまでと同じ宮城県登米市長沼の湖畔で行われます。フランス・メドックマラソンの企画協力を得て、東北の食材と日本酒を世界に向けて発信する「グローバル・ファンラン」を目指しています。

【大会概要】

主催:東北風土マラソン 2023 実行委員会

大会日程: 2023 年 5 月 21 日(日)

会場 : 宮城県登米市長沼ボート場 (長沼フートピア公園)

種目: ハーフマラソン、アシックス・トゥモローラン (親子ラン)

◆大会スケジュール◆

【ハーフマラソン、親子ラン】

08:00・・・Tシャツ引換え

09:30・・・ハーフマラソン スタート

10:45・・・ハーフマラソン 最終スタート

11:00・・・親子ラン (午前の部) スタート

13:00・・・親子ラン (午後の部) スタート

14:00・・・ハーフマラソン終了

14:20・・・閉会式

◆服装について◆

活動は野外で行います。荷物を運んだり、歩いて移動することもあります。動きやすい服装でご参加ください。(スカート不可)

・ スタッフTシャツ

当日配布するスタッフTシャツが前から見えるように着用してください。上着を羽織るのは構いません。スタッフTシャツは活動終了後記念品として差し上げます。

・ シューズ

長時間立っての活動となりますので、履き慣れた運動靴でご参加ください。雨天の場合は長靴でも構いません。

・ 防寒具

長沼周辺は風が強く寒くなる場合もありますので念の為防寒具を用意してください。防寒具を着用の際は、スタッフTシャツが見えるように着てください。

・ 帽子

天候によっては日差しが強く暑くなることもあります。帽子等もご活用ください。

◆持ち物について◆

- ・ 筆記用具：活動中メモをとっていただくこともありますので必ずお持ちください。
- ・ 時計：スタート時間や選手の到着時間等の各種時間管理のため各自持参してください。
- ・ ポケットティッシュ：トイレの紙がなくなることもあるかもしれませんのでご用意ください。
- ・ 軍手：活動によっては資材の運搬があります。防寒にもなりますので、なるべくご準備ください。
- ・ タオル：汗を拭いたり、雨天時に使用します。エイドステーション(給水所)担当の方は濡れることもあるのでご準備ください。
- ・ 着替え：雨天、エイドステーション(給水所)等で濡れることもありますのでであると便利です。
- ・ 雨具：雨天の場合は活動中に傘をさすことはできません。レインコートなどを着用ください。
- ・ ウェストポーチ等：貴重品等は自己管理となります。活動しやすいようウェストポーチ・小さめのリュック等があると便利です。
- ・ 軽食：当日は昼食をご用意いたしますが、活動時間が長い場合等、各自必要と思われる分はご持参ください。
- ・ 日焼止め等：長時間、外での活動となりますので、日焼け対策は各自でお願いします。

◆集合と時間厳守◆

活動によって集合時間が異なります。必ずメールの内容を確認し、遅れる事のないように時間に余裕を持って集合場所へお集まりください。集合場所は事前によくご確認ください。

◆体調管理◆

活動中に気分が悪くなった場合は、スタッフに申し出て、無理はしないでください。

◆昼食について◆

昼食はご準備しております。お飲み物の準備は各自お願いいたします。

◆携帯電話等について◆

携帯電話は緊急事態が発生した場合の連絡用に使っていただく場合もございます。お持ちの方は活動中も携帯してください。なお、活動中の私用での利用はご遠慮ください。

◆写真撮影について◆

活動中の写真撮影についてはご遠慮ください。写真を取る場合は、休憩中をお願いいたします。

◆自転車での来場◆

自転車で活動場所に来る場合は安全に気をつけ、邪魔にならない所に停めてください。

◆トイレと休憩◆

メイン会場、各給水所には仮設トイレがありますので必要に応じてご利用ください。休憩はリーダーの指示でお取りください。

◆喫煙に関して◆

活動中の喫煙はできません。喫煙をする際は、休憩中をお願いします。ランナーや他のボランティアで煙草が苦手な方もいますので、喫煙は活動場所から離れてするようにご協力ください。

◆ボランティア活動に関する Q&A◆

Q1. ボランティアの荷物を預ける場所はありますか？

A.メイン会場にはございますが、荷物・貴重品は活動中、各自で管理していただきます。大きな荷物をお持ちにならないようにご協力をお願いします。盗難・紛失に関して、主催者は一切の責任を負いません。

Q2. 着替える場所はありますか？

A.メイン会場にはランナーの更衣室がございますが、なるべく活動できる格好でお越しください。

◆仮装について◆

本大会はランナー・ボランティアともに仮装を推奨しております。ぜひ、思い思いの仮装でご参加ください。今年のテーマは「ガストロノミー～食文化～」です。大会会場、及びコース上で、他のランナーの迷惑となる場合や、公序良俗に反すると主催者が判断した場合は、着替えていただく場合があります。また、熱中症の危険があると判断した場合や、活動に支障があると判断された場合には、着替えていただく場合があります。仮装でボランティア活動に参加される場合は、当日お配りいたしますTシャツが見えるように仮装してください。

◆駐車場について◆

駐車場は事前申込みをした方のみご利用いただけます。お申込みの方には駐車証をメールにて送付いたしますので「駐車場のご案内」をご確認のうえ、必要事項を記入して駐車証をフロントガラスの見えやすい所に表示してください。

※同会場は東北日本酒フェスティバルも開催されます。運転される方の飲酒は固くお断りします。

※大会会場周辺、またはコース周辺への路上駐車は他の方のご迷惑となりますので、必ず駐車場をご利用ください。

◆シャトルバスについて◆

【エイドステーション】各エイドステーションへの移動にはメイン会場から発車するバスでご移動いただきます。各エイドステーションごとに指定されたバスがありますので、集合場所にいるエイドリーダーの指示にしたがってご乗車ください。

◆集合場所について◆

活動によって集合時間・場所が異なります。集合時間・場所は本メールをご確認ください。メイン会場で活動される方は、【7:00 にボランティアテント】にご集合ください。コースで活動される方で、現地集合をご希望の方は、裏面に記載している東北風土マラソン 2023 実行委員会までご連絡ください。別途集合場所のご案内をお送りいたします。

◆落とし物の取り扱いについて◆

拾った場所によって対応が異なります。3ヶ月経っても落とし主が取りに来なかった場合拾った人に権利が移行するため代わりに受け取る際は権利の放棄と拾った場所を確認してください。

【メイン会場】本部周辺に警察が待機しておりますのでそちらにお持ちください。

【コース】原則的に拾った方は最寄りの交番へ届けてください。

◆宿泊場所について◆

ご用意しておりません。ご自身で手配のうえご参加ください。