

# 東北風土マラソン Tohoku Food Marathon 2023

マラソン参加案内

日程：2023年5月21日（日）

このたびは東北風土マラソン 2023 にお申込みいただきましてありがとうございます。  
大会当日に向けて、以下各種ご案内をさせていただきます。ご確認をいただき、お越しく下さいませ。  
当日会場にてお目にかかれますことを、楽しみにしております。

## ■ 大会スケジュール

- 8:00 開場（Tシャツ引換え開始）
- 9:00 開会式
- 9:30 ハーフマラソン スタート
- 10:45 ハーフマラソン スタート最終
- 11:00 アシックス・トゥモローラン（親子ラン：午前の部） スタート
- 13:00 アシックス・トゥモローラン（親子ラン：午後の部） スタート
- 14:00 ハーフマラソン 競技終了
- 14:20 閉会式

## ■ 計測について

本大会では、ナンバーカードに掲載の QR コードを用いて計測を行います。スタート、ゴール時にスタッフが読み込みを行いますので、ご自身の QR コードが読み込まれたことを必ず確認の上、スタート／ゴールしてください。詳しくはスタート／ゴール地点でご案内させていただきますので、スムーズな大会運営に向けて、スタッフの指示に従っていただけますよう、予めお願い申し上げます。

## ■ スタート時間について

ハーフマラソンのスタートは、9:30～10:45の間、QRコードを読み取りつつ約5分刻みで行います。エントリー時のご希望時間に関わらず、順次スタートしてまいりますので、準備ができた方からスタート地点にお集まりください（会場でも随時アナウンスさせていただきます）。なお、競技終了は14:00を予定しています。制限時間ギリギリの3時間半での完走を目指す方は、必ず10:30までにスタートしてください。

アシックス・トゥモローラン（親子ラン）につきましては、午前、午後、それぞれご登録の部について、スタート時間前にお集まりください。

※ランナー受付はありません。事前にお送りいたしましたナンバーカードを必ず着用の上、スタート地点に直接お集まりください。

## ■ Tシャツ引換えについて

Tシャツをお申込みいただいた方は、大会当日以下の時間帯に引換えを行います。

日時：5月21日（日）8:00～14:00

場所：長沼フットピア公園 特設テント

※ナンバーカードが引換券も兼ねています。必ずご持参ください。

## ■ ナンバーカードについて

既に皆様のお手元にナンバーカードを郵送させていただいております。

ナンバーカードには計測用のQRコードも含まれており、またTシャツのお申し込みをいただいた方の引換券も兼ねておりますので、当日忘れずにお持ちください。

## ■ 記録について

ゴール後にタイムの入った記録証を発行いたします（親子ランは記録の入らない完走証になります）。今回、全て非接触にて、オンラインでの発行となりますので、以下URLより各自ご確認いただければと存じます。

URL：<https://mypublisher.jp/23tfm>

\*なお、ゴール後30分前後をメドに発行となりますので、少し時間を置いてからご確認ください。

## ■ 表彰について

大会当日、閉会式にて、ハーフマラソン男女1位～3位、ベストコスチューム賞の表彰をいたします（親子ランは表彰はありません）。また、ハーフマラソン、アシックス・トゥモローラン（親子ラン）、バーチャルラン（5キロ）を完走された方の中から、抽選でラッキー賞をプレゼントさせていただきます。ラッキー賞の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。発送は6月中旬を予定しておりますので、楽しみにお待ちください。

## ■ 更衣室について

大会会場にて、屋外に更衣テントを設けております。スペースに限りがあり、混雑も予想されます。予めご了承ください。

## ■ 手荷物置き場について

会場にて手荷物置き場のスペースをご用意しております。ビニール袋と養生テープをご用意しておりますので、ナンバーカードの番号をご記入の上、各自スペース内に置いてください。貴重品、壊れ物を入れることはできませんので、各自で管理していただきますよう、お願いいたします。会場での貴重品等の紛失、手荷物の破損については責任を負えませんので、ご注意ください。

なお、手荷物の引き取りは14:30までとなりますので、時間内に必ずお引き取りください。

## ■ 距離表示について

1キロごとに表示いたします。

## ■ リタイアについて

リタイアをする場合は、近くのエイドステーションまで行っていただき、スタッフにリタイアをする旨をお伝えください。エイドステーションから最寄りのバス乗り場へ行き、バスに乗ってメイン会場まで戻ってください。なお、ハーフマラソンの最後尾後方より規制解除車と収容バスが走り、制限時間を過ぎたランナーの方にはリタイアを通知させていただきます。その場合、最後尾を走る収容バスに乗り、メイン会場にお戻りください。

## ■ シャトルバスについて

大会当日は、くりこま高原駅（JR 東北新幹線）、瀬峰駅（JR 東北本線）、登米市役所から、会場を往復するシャトルバスを運行いたします。応援の方々もご乗車可能ですが、混雑時はランナー優先でのご案内になりますこと、あらかじめご了承ください。以下、朝の往路便の出発予定時刻になります。復路便も含めた詳細は、大会ウェブサイトをご確認ください。

### 【会場・交通アクセス】

<https://tohokumarathon.com/access/>

### 【往路出発予定時間】

- ・くりこま高原駅：7:35、7:55、8:30、9:15、10:00（会場まで30分程度）
- ・瀬峰駅：7:40、7:55、8:15、8:35、9:20、9:40（会場まで15分程度）
- ・登米市役所：8:00～15:00の間、随時往復（15～20分おき）

## ■ 駐車場について

駐車場は事前申込みをした方のみご利用いただけます。お申込みの方には駐車証をお送りしておりますので、表面に必要事項をご記入の上、駐車証をフロントガラスの見えやすい所に表示してください。なお、ランナー登録時に駐車場の申込みをお忘れの方は、以下サイトより、19日（金）までにお申込みください。

- ・申込 URL：<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02ws3j82kn131.html>

※同会場は東北日本酒フェスティバルも開催されております。運転される方の飲酒は固くお断りします。

## ■ 雨天時について

大会は雨天決行です（一部サービスの中止、変更などの可能性があります）。警報級の荒天、天変地異や事故などやるを得ない状況において中止をする場合には、当日朝 6:00 までに大会ホームページにてお知らせします。なお、中止の場合でも参加費の返金はいたしません。大会前日、当日の天候によっては、メイン会場やコースの状態が悪いこともあります。コースの状態が悪い場合には、予めお知らせしているコースから一部変更する場合もございますので、ご了承ください。

## ■ 仮装について

本大会は仮装ランナーを表彰するベスト・コスチューム賞を設けています。ぜひ、テーマの「ガストロノミー～食文化～」に沿って、思い思いの仮装でご参加ください。大会会場、及びコース上で、他のランナーの迷惑となる場合や、公序良俗に反すると主催者が判断した場合は、着替えていただく場合があります。また、熱中症の危険があると判断した場合や、競技続行に支障があると判断された場合には、競技中止をお願いすることがあります。ベスト・コスチューム賞には当日エントリーが必要です。エントリーは、会場内「SDGsブース」にて行いますので、エントリーをご希望の方は必ずお越しください（受付 8:30～10:30）。

なお、ベスト・コスチューム賞の選考は事務局にて行い、閉会式にて発表させていただきます。

## ■ マナーについて

コース内でのゴミは必ずゴミ箱へ、会場でのゴミはなるべくお持ち帰りいただきますようご協力お願いいたします。エコステーションに捨てる場合は、必ず分別をお願いいたします。

## ■ トイレについて

メイン会場内、各エイドステーションに仮設トイレを設置しておりますが、台数に限りがあり特にスタート直前などは混雑が予想されます。ご来場前に各駅のトイレやコンビニ等もご利用になってお越しください。

## ■ 健康管理について

ナンバーカードと一緒に送りした「健康チェックのお願い」について、前日まで、さらに当日と、必ずチェックの上、ご参加ください。当日少しでも体調がすぐれない時は、無理をせずに出走をお見送りくださいますよう、お願いいたします。

また、当日の朝食は必ず摂ってきてください。各エイドステーションでは、水やスポーツドリンクを用意していますので、脱水症状予防のため、こまめに水分補給をしてください。

## ■ ウォーミングアップ・クールダウンについて

ウォーミングアップ（準備体操）やストレッチをしっかりと行ってからスタートし、ゴール後は必ずクールダウンをお願いします。各レース前、ステージにてウォーミングアップのご案内もいたしますので、是非ご参加ください。

## ■ ボディメンテナンスについて

メイン会場ゴール付近にて、ロミスウェディッシュ・マッサージ部隊によるメンテナンスマッサージブースを設置いたします。10:00～14:30 オープン、料金は15分1,500円です。ぜひご利用ください。

## ■ 大会中の記念撮影・映像について

大会中に撮影しました写真・映像は、大会終了後ホームページや次回以降の大会の募集チラシ、ポスター、雑誌、マスメディアなどの掲載に使わせていただく可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

## ■ 同時開催のフェスティバルについて

同会場にて登米フードフェスティバル、東北日本酒フェスティバルを開催しております。登米市内を中心とした美味しいグルメや宮城県を中心とした蔵元、ワイナリーによる試飲などをお楽しみいただけます。なお、お車を運転される方の飲酒は固くお断りいたします。

## ■ ランナーの皆さまへお願い

大会を支えるボランティアへあなたの地元ならではのお土産でお返しをしてみませんか？お土産は活動しているボランティアの皆さんへ、事務局より責任を持って届けさせていただきます。大会の受付に簡単なメッセージを添えてスタート前にTシャツ引き換えテントまでお持ちください。なお、生ものや日持ちのしないお菓子などはご遠慮ください。ボランティア活動の合間に食べられるようなものが助かります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 東北風土マラソン 2023 実行委員会

HP: <https://tohokumarathon.com/> Facebook: [www.facebook.com/saketohoku](http://www.facebook.com/saketohoku) Twitter: @tohokufestival

■アクセスマップ 住所:〒987-0513 宮城県登米市迫町北方天形161-84



■コースマップ

