


 sound mind, sound body

登録無料

アシックスステップノート



子どものあしの大きさを遊ぶように楽しく記録することで、

適切な靴のサイズを、適切なタイミングでお知らせする

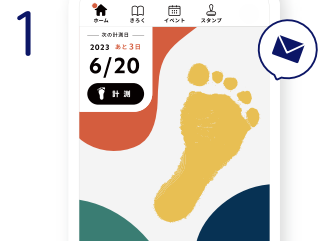
ちょっとおせっかいな成長予測ツール

「ASICS STEPNOTE (アシックスステップノート)」




 Stepiote™ 子どものあし成長予測ツールができる4つのこと

あしの計測リマインド



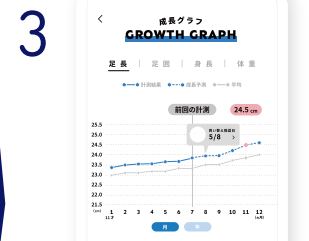
忘れてしまいがちな、あしの計測タイミング、靴の買い替えタイミングをお知らせします。

成長をきろく



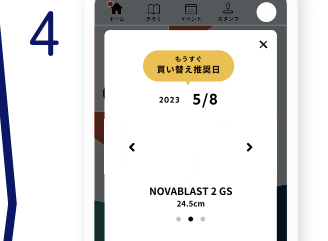
あしや身長、体重のきろくが残せます。家族のあしの大きさを比べることができます。

16歳までの成長を予測



アシックススポーツ工学研究所に蓄積された、子どもの足形計測データをもとに、足の成長を予測します。

買い替え日・製品を推奨



好きなスポーツ × 好きな色
によってパーソナライズし、製品をおすすめします。

※ ASICS STEPNOTEのご登録時に、アシックス無料会員サービス「OneASICS(ワンアシックス)」への登録が必要です。(年会費無料)
 ※ サービスに関するお問い合わせ：support-stepnote@asics.com

東北風土マラソン

Tohoku Food Marathon

2023



仮装テーマ：
 Gastronomy

ガストロノミー
 食文化

復興とともに。

5.21
 Sun.

東北風土マラソン & フェスティバル 2023

Tohoku Food Marathon & Festival

Greeting

ランナーの皆様、ようこそ、登米市へお越しくださいました。

2020年はコロナ禍により中止、2021年はオンライン開催、2022年はリアル開催を予定していましたが、3月16日に発生した地震により、急遽オンライン開催となりました。そして2023年、こうして全国各地、さらには海外からもランナーの皆様をお迎えし、4年ぶりに「東北風土マラソン2023」を現地で開催出来ることは、誠に喜ばしく、心から皆様を歓迎いたします。

本市は「登る米」と書き、名前のとおり米どころであり、ブランド牛である仙台牛や、きゅうりやキャベツ、トマトなど、とにかく美味しいものがよく育つまちであり、それを丹精込めて作る人々が暮らすまちです。

また、「みやぎの明治村」とも称される、江戸時代や明治時代からの古い町並みを残す、歴史浪漫あふれるまちであり、つまり、本市は大変豊かな“風土”を持つまちであります。皆様には、東北の復興に思いを寄せながら、10か所のエイドステーションで東北のおいしい“フード”を満喫いただきますが、完走後は是非、メイン会場の「登米フードフェスティバル」と、「東北日本酒フェスティバル」にもお立ち寄りいただき、東北並びに登米の、「うめえもん」を満喫いただき、さらにはみやぎの明治村をはじめ、本市の見所にも足を伸ばしていただきたいと思います。本市の風土とフードのとりこになっていただき、是非またお越しくださいと思います。

ランナーの皆様の完走をご祈念し、ボランティアとして参加いただいているスタッフの皆様、そして関係者の皆様に感謝を申し上げます。皆様、お楽しみください。



東北風土マラソン2023 大会名誉会長
登米市長
Mayor, Tome City

熊谷 盛廣
Kumagaya Morihiro

Greeting

「東北風土マラソン2023」へようこそ！

019年大会以来実に4年ぶりに、ここ東北の地で、登米市長沼フートピア公園で、「東北風土マラソン」を開催できること、とても嬉しく、また感謝の気持ちでいっぱいです。まずはこの大会開催を可能にしてくれた、地元登米市をはじめとした関係各位、協賛協力各社、そしてご参加いただくランナー、ボランティア、さらに応援の皆さまに、心より御礼申し上げます。

「マラソンを通して東北と世界をつなぐ」をミッションに、東日本大震災からの復興、さらにはスポーツを通じた地域の活性化・成長を目指して続けてきたこの大会も、実に10年目を迎えることになりました。「東北風土マラソン2023」は、その10年目の記念大会でありながら、同時にコロナ後の久々の開催でもあり、大会の原点に立ち返って、「風土」と「FOOD」の魅力をしっかりお伝えすべく、大切に準備を進めてまいりました。ぜひ、今日という日を存分に楽しんでください！そしてその楽しさ、美味しさを周りに伝えてください！

ランナーでも、ランナーでなくても、この大会に関わる全ての皆さまの中に、「美味しい！」と「楽しい！」の笑顔が広がることを、心より願っています。

Welcome to Tohoku, and TOHOKU FOOD MARATHON 2023!

Frist of all, thank you very much for coming all the way to Tohoku, from all over Japan and the world, to join the TOHOKU FOOD MARATHON 2023! We are thrilled to restart this event for the first time in four years, and extremely happy to see you all here physically in Tohoku.

With a mission to connect Tohoku with global audience, we have been organizing this event since 2014, and in fact, it is our 10th anniversary this year. We appreciate your participation and continuous support to Tohoku, and hope that you will enjoy the race, as well as fresh and delicious local foods and sake, all made from Tohoku!

Again and again, thank you very much for your participation, cooperation, and all your smiles, and wish you spend a wonderful time here in Tohoku!



東北風土マラソン2023 実行委員長
President
TOHOKU FOOD MARATHON 2023

竹川 隆司
Takashi "TAKE" Takekawa



東北風土マラソン 2023

Tohoku Food Marathon

コースマップ

エイドステーションでは
東北各地の
『名物グルメ』と
『日本酒の仕込み水』を
ご提供！

エイドステーション①
澤乃泉の仕込み水



スポーツドリンクと
お水

※澤乃泉の仕込み水
(エイドステーション①:石越醸造提供)

※ポカリスエット
(大塚製薬提供)

※水(アイリスオーヤマ提供)

アイリスオーヤマ



エイドステーション⑦

「FISH PROTEIN BAR meZAmé」
FISH PROTEIN BAR meZAmé
(株)阿部長商店
(宮城県気仙沼市)

「わかめ餃子」
Seaweed Gyoza Dumpling
(株)リアス・海藻専門店たまも
(宮城県石巻市)




エイドステーション⑧

「初恋さくら(甘酒)」
Sweet Non-alcohol Sake
(有)伊豆沼農産
(宮城県登米市)

「なみえ焼きそば」
Namiie Fried Noodle
合資会社旭屋
(福島県浪江町)




エイドステーション⑨

「牧浜産 牡蠣」
Oyster
心ひとつに(元東日本大震災被災地復興対策本部)
(宮城県石巻市)

「仙台牛カルビ」
Sendai Beef Kalbi
仙台牛銘柄推進協議会/JA全農みやぎ
(宮城県)




エイドステーション⑩

「ラフランスゼリー」
La France Jelly
(株)枡屋本店
(山形県上山市)



親子ラン

「ラフランスゼリー」
La France Jelly
(株)枡屋本店
(山形県上山市)



アイエス総合ポートランド
(宮城県長沼ポート場)

- 東北風土マラソン メイン会場
- 登米フードフェスティバル会場
- 東北日本酒フェスティバル会場

START
FINISH
メイン会場給水

エイドステーション⑥

「ももびくるす」
Pickled Peach
(株)ももがある
(福島県福島市)



エイドステーション⑤

「はっと汁」
Hatto Soup
マルニ食品株式会社
(宮城県登米市)



エイドステーション④

「いぶりがっこ」
Smoked Radish Pickles
(有)奥州食品
(秋田県大仙市)

「最上の早生そば」
Cold Soba Noodle
最上町観光協会
(山形県最上町)




エイドステーション③

「笹かまぼこ」
"Sasa-Kama" Fish Cake
(株)及善商店
(宮城県南三陸町)



エイドステーション②

りんご
Fresh Apple
株式会社ヒロサキ
(青森県弘前市)



エイドステーション①

「南部せんべい」
Nanbu Senbei
南部せんべい乃巖手屋
(岩手県二戸市)



完走賞

- 環境保全米 JAみやぎ登米(ハーフ、親子)
- パン もちふわタイガー 有限会社Palette(ハーフ、親子)
- マルニ食品の美味しい麺 マルニ食品(株)(ハーフ、親子)
- きき酒チケット 良知経営(ハーフ)
- 乾燥納豆 有限会社川口納豆(親子)

※ドライバーさんや飲めない方には、株式会社田中酒造店大崎蔵 稲みるく(甘酒)をカップで提供！日本酒フェスティバル会場でチケットと交換を。







※掲載の情報は5月19日現在のものです。今後、予告なく内容が変更になる場合があります。

東北風土マラソン&フェスティバル 2023

Tohoku Food Marathon & Festival

会場マップ

- 凡例
- 登米フードフェスティバル
 - 協賛・協力企業コーナー
 - 東北日本酒フェスティバル
 - 復興の今を知る、味わう!
 - 登米市の魅力発信ブース
 - エコステーション

東北日本酒フェスティバル

東北各地の日本酒がずらり30銘柄以上!
完走ランナーにはチケットをプレゼント!

5/21(日)9:00~15:00

〈きき酒、販売〉

きき酒コーナー

完走ランナーは完走賞の「きき酒券」で、3銘柄まできき酒をお楽しみいただけます!
もちろん一般の来場者もきき酒OK!「日本酒チケット」は東北日本酒フェスティバル内のブースで購入できます(5枚綴り500円)
※運転される方、未成年の方へのきき酒はお断りします。

販売コーナー

お気に入りの日本酒はお土産に!是非この機会にお買い求めください。

蔵元さん来場!(きき酒+販売)

- 石越醸造 ●角星 ●男山本店 ●田中酒造店
- 一ノ蔵 ●佐浦 ●天寿酒造 ●米鶴酒造
- 奥の松酒造 ●山形県酒造組合

ワイナリー

- 了美Vineyard&Winery ●南三陸ワイナリー

ドリンクブース(販売)

- 生ビール ●ソフトドリンク



登米フードフェスティバル

5/21(日) 9:00~15:00

① 有伊豆沼農産
赤豚弁当、スベアリブ 他
マルニ食品(株)
はっと汁、焼きそば 他

② JAみやぎ登米
あまざけ糀みるく「改」、みやとめさんクッキー 他
ブックカフェFestival
はっと汁、カレー 他

③ 菅原屋
とり弁当
林林館「森の茶屋」
油麩と舞茸のはっと汁、肉まきご飯棒 他

④ 四季食彩 野の花
牛串
みんなのカフェtote
はっと汁、米山町の自然卵カスレ 他

⑤ HALAL HUB佐沼店
チキンカレー、ダールカレー 他
京都 古都果佐沼店
いちごサンド、みるふい〜ゆ大福 他

⑥ 竹花さとうフーズ
おにぎり、ラー油きくらげ 他
串焼なかしま
牛串焼、たこ焼き 他

⑦ カメイ商会
たこ焼き、ホルモン焼き 他

協賛・協力企業コーナー

① SDGs by SmartDrive
大会エコ化の取り組み、Tシャツ取扱い

② 株式会社アシックス
親子で「くらべる! あしあーと」作成体験。環境保全に向けた取り組みの展示&スポーツウェアの回収

③ 一般社団法人PSJ
「心の復興支援」関連活動

④ ランメン!東北風土
有限会社川口納豆
有限会社バレット
株式会社阿部町商店

復興の今を知る、味わう!

① 南三陸町
観光PR、海鮮焼き込みご飯類と海鮮うどん他の販売、南三陸サーモンの燻製の試食

② 女川町
観光PR、サンマのつみれ汁の試食

③ 株式会社とよま振興公社
登米市のお土産販売(油麩、はっとングズ、おかえりモネグズ)

④ 復興の確かな歩み
南三陸町初日の出写真展(2012~2023)
3.11 その日の風景(2023~2023)



シャトルバス運行表

●東北新幹線くりこま高原駅 → 長沼フートピア公園

出発時刻	7:35	7:55	8:30	9:15	10:00
到着時刻	8:05	8:25	8:55	9:40	10:25

●長沼フートピア公園 → 東北新幹線くりこま高原駅

出発時刻	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15
到着時刻	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45

●JR東北本線 瀬峰駅 → 長沼フートピア公園

出発時刻	7:40	7:55	8:15	8:35	9:20	9:40
到着時刻	7:55	8:10	8:30	8:50	9:35	9:55

●長沼フートピア公園 → JR東北本線 瀬峰駅

出発時刻	12:00	12:35	12:55	13:35	14:00	14:30	14:50	15:20
到着時刻	12:15	12:50	13:10	13:50	14:15	14:45	15:05	15:35

●長沼フートピア公園 約15分 → 登米市役所

10:00~16:00 20分間隔で運行

東北風土マラソン

Tohoku Food Marathon

[5.21 Sun.]

会場

リアル開催(現地):長沼フートピア公園(宮城県登米市迫町)
オンライン開催(バーチャルラン):どこでも参加可能
(自らコースを決めてランニング)

スタート&ゴール

リアル開催(現地):長沼フートピア公園(宮城県登米市迫町)
オンライン開催(バーチャルラン):どこでも参加可能
(自らコースを決めてランニング)

種目

リアル開催(現地)
●ハーフマラソン
●アシックス・トゥモローラン(親子ラン)
オンライン開催(バーチャルラン)
●5kmラン

あのフランス
メドックマラソン
とタイアップ

ボランティアも
楽しいマラソン!

タイムテーブル

5月21日(日)

8:00 開場
9:30 ハーフマラソン(10:45まで順次スタート)
11:00 アシックス・トゥモローラン(親子ラン)
13:00 アシックス・トゥモローラン(親子ラン)
15:00 終了

オンライン開催(バーチャルラン)
2023年5月20日(土)~6月2日(金)

Tシャツ(申込者のみ)

オレンジ:ランナー
イエロー:スタッフ・ボランティア

登米フードフェスティバル

Tome Food Festival

[5.21 Sun. 9:00~15:00]

登米の郷土料理はっと汁などおいしいものが大集合

登米市主催、(一社)登米市観光物産協会運営の恒例イベント。
登米市内外の飲食店によるご当地グルメの飲食・販売が行われます。

東北日本酒フェスティバル

Tohoku Sake Festival

[5.21 Sun. 9:00~15:00]

東北各地の酒蔵から、30を越える銘柄が集結!
蔵人と会話しながらお気に入りの1本を見つけてください。

東北の綺麗な水と空気から醸される日本酒。食文化の結晶ともいわれます。
蔵人の想いがこもった日本酒は格別! 珍しい銘柄もご用意しています。
きき酒で気に入った日本酒はおみやげに購入できます。
東北の風土が醸し出した美味しい日本酒をお楽しみください。

30銘柄
以上!!

東北の銘酒を
飲みくらべ!

きき酒チケット
5枚綴り500円

※会場内ブース、または担当スタッフよりお求めください。※運転される方、未成年者の飲酒はできません。

ステージイベント タイムテーブル

8:25 ウェルカム演奏 登米ジュニア吹奏楽団
東北風土マラソン2023 開会式 8:55
登米フードフェスティバル スタート 9:00
・東北日本酒フェスティバル
アンバサダー紹介
9:15 ハーフマラソン ウォーミングアップ タカヤマラソンさん
RUN Youtuber
9:25 サンプラザ中野君メッセージ
ハーフマラソン スタート 9:30
9:35 キッズチアダンスサークル WINGS☆チア
10:00 幹miki
10:45 親子ラン・ウォーミングアップ
親子ラン スタート 11:00
11:05 伊東洋平
11:55 劇団ドリム☆キッズ
12:45 親子ラン・ウォーミングアップ
親子ラン スタート 13:00
13:05 清水バンド
13:50 泉忠伸
東北風土マラソン2023 閉会式 14:30
登米フードフェスティバル 終了 15:00
・東北日本酒フェスティバル

MC
さちこ
高橋幸枝
(14時15分
パーソナリティ)

登米フードフェスティバル 出店者

※出店者が変更になる場合もあります

決済方法

現金

(有)伊豆沼農産 1 赤豚弁当、スペアリブ 他
マルニ食品 2 はっと汁、焼きそば 他
JAみやぎ登米 3 あまざけ糰みるく「改」、みやとめさんクッキー 他
ブックカフェFestival 4 はっと汁、カレー 他
菅原屋 5 とり弁当
林林館「森の茶屋」 6 油麩と舞茸のはっと汁、肉巻きご飯棒 他
四季食彩 野の花 7 牛串
みんなのカフェ tetote 8 はっと汁、米山町の自然卵カヌレ 他
HALAL HUB佐沼店 9 チキンカレー、ダールカレー 他
京都 古都果 佐沼店 10 いちごサンド、みるふい~ゆ大福 他
(株)竹花さとうフーズ 11 おにぎり、ラー油きくらげ 他
串焼きなかじま 12 牛串焼、たこ焼き 他
カメイ商会 13 たこ焼き、ホルモン焼き 他

南三陸町と女川町によるPRと食の提供!

復興の今を
知る、味わう!

南三陸町 観光PR

海鮮炊き込みご飯類
海鮮うどん 他

南三陸サーモンの燻製
※無くなり次第終了

女川町 観光PR

サンマのつみれ汁
※無くなり次第終了

東北日本酒フェスティバル 出店蔵元&ワイナリー

決済方法

現金

PayPay

みんな、
楽しんでとん♪



登米市 石越醸造株式会社(澤乃泉)
加美町 株式会社田中酒造店(田林)
気仙沼市 株式会社角星(水鳥記)と株式会社男山本店蒼天伝)
大崎市松山 株式会社一ノ蔵(一ノ蔵)
塩釜市 株式会社佐浦(浦霞)
福島県二本松市 奥の松酒造株式会社(奥の松・醸侍)
山形県高畠町 米鶴酒造株式会社(米鶴)
秋田県由利本荘市 天寿酒造株式会社(鳥海山・天寿)
宮城県大和町 了美ヴィンヤード&ワイナリー
宮城県南三陸町 南三陸ワイナリー株式会社



未来は変えられる。
一緒なら、きっと。
The future is in our power to change.
Forward. Together.

わたしたちは、知っている。
We know one thing.
変わらないといけない、と気づく。
To feel the need for change.
どうすれば変わるか、と考える。
To think about how to change.
一緒に変わろう、と働きかける。
To work together for change.
それは、ヒトにしかできないことなんだ。
Can only be done by people.

だから、一緒に。未来へ走りだそう。
So, together. Let's run toward the future.



食と環境エネルギーの課題解決を目指して

私たち人類はいま急激な人口増にともなう「食糧危機」と「環境エネルギー問題」という二つの大きな課題に直面しています。次の世代のために、さらには社会の持続的な発展のために、いち早く行動し課題解決をはかることが、良知経営グループに課せられた使命であると考えます。



株式会社
良知経営

〒216-0033
神奈川県川崎市宮前区宮崎二丁目6番地10 宮崎台ガーデンオフィス2階
TEL(代表): 044-789-8326 HP: <https://ryochi-keiei.co.jp/>

麺や文左は皆さんを 応援しています。



ION SUPPLY DRINK
**POCARI
SWEAT**

IRIS アイリスオーヤマ



仙台牛銘柄推進協議会・全農みやぎ
〒987-0005 宮城県遠田郡美里町北浦字生地22-1 TEL:0229-35-2720

J.P.Morgan



トヨテツ東北株式会社

浅井鉄工株式会社宮城工場

名古屋東部陸運株式会社東北営業所

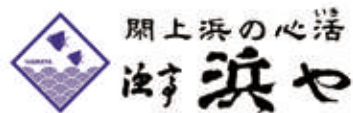
株式会社旭洋工業製作所登米工場



川口納豆



杆屋本店



伊豆沼農産

DUSKIN
ダスキン あさの

株式会社 佐利

株式会社アベ美装

株式会社浅野工務店

株式会社登米精巧

一関信用金庫 登米支店

七十七銀行 佐沼支店

仙台銀行 佐沼支店

仙北信用組合 迫支店

東北労働金庫 迫支店

株式会社渡辺土建

朝日精麦株式会社

皆川プリント

熊谷燃料住設株式会社

宮城石灰工業株式会社

有限会社丸大商店

株式会社迫防災

株式会社ヤマサ

有限会社菅野新聞店

株式会社ハサマ事務機

株式会社千葉コンサルティング

布施歯科医院

有限会社岩渕石油

有限会社佐々源商店

佐竹司法書士事務所

株式会社菅慶

高橋歯科医院

株式会社ヤマダ地所

有限会社加藤工務店

株式会社清建

株式会社大伸建設

株式会社オフィスCIS

株式会社みやぎ東和開発公社

株式会社菅原屋

村上電業株式会社

協業組合県北清掃公社

株式会社丸徳阿部

【特別協力】

石越醸造株式会社

株式会社太田組

迫リコー株式会社

■後援

宮城県、仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会、公益社団法人宮城県観光連盟、公益社団法人宮城県物産振興協会、一般社団法人仙台経済同友会、河北新報社、朝日新聞仙台総局、毎日新聞仙台支局、読売新聞東北総局、NHK仙台放送局、tbc東北放送、仙台放送、ミヤギテレビ、khh東日本放送、株式会社メディアボックス、株式会社大崎タイムス社、エフエム仙台、佐沼ロータリークラブ、佐沼ライオスクラブ、公益社団法人登米法人会、公益財団法人登米文化振興財団

東北風土マラソン2023実行委員会
一般社団法人登米市観光物産協会 内

〒987-0702 登米市登米町寺池目子待井381-1 Email:info@tohokumarathon.com
TEL:0220-52-4648(平日10:00~17:00)