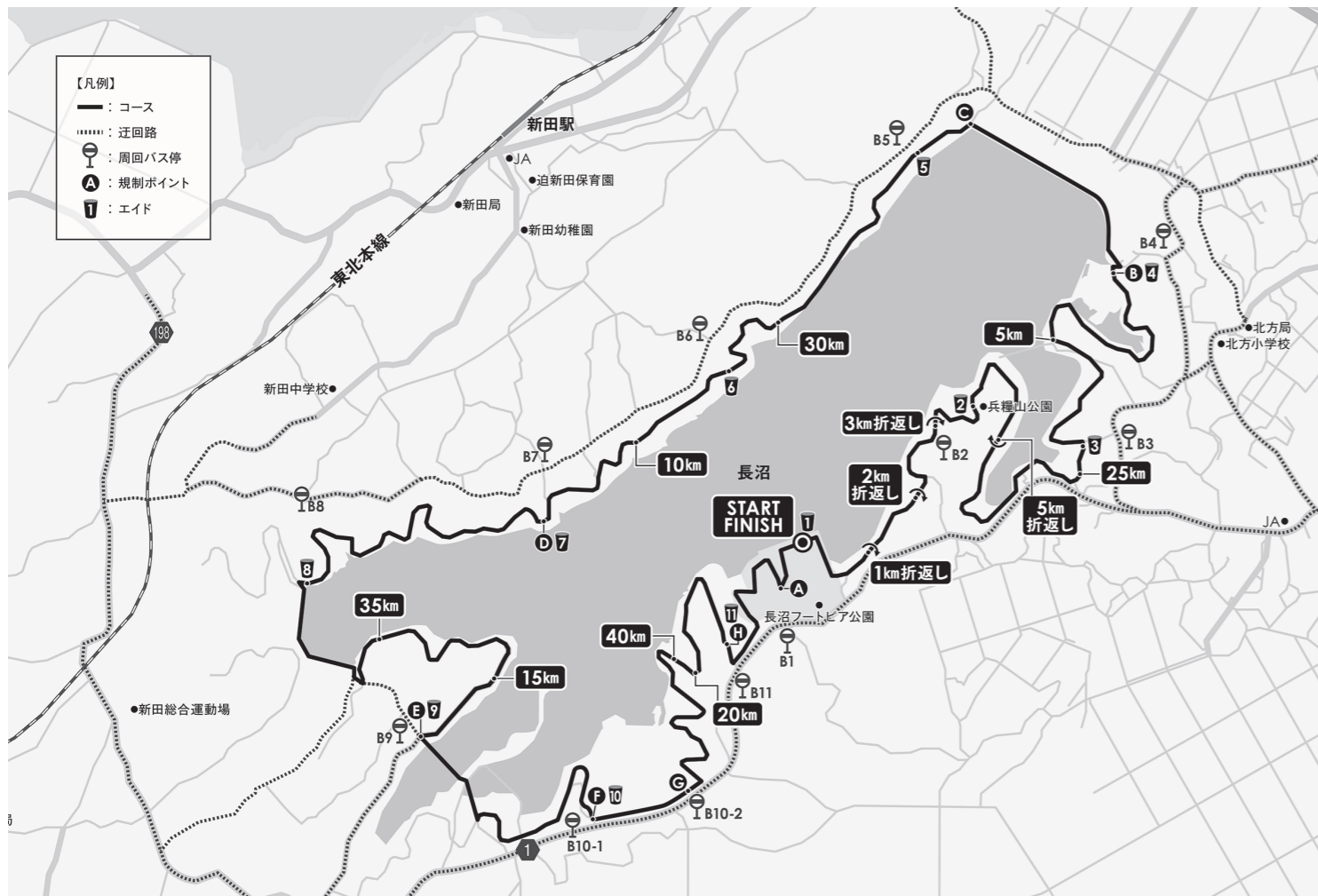


■アクセスマップ 住所:〒987-0513 宮城県登米市迫町北方天形161-84



■コースマップ



エイドステーションにて提供される食の情報については、大会ホームページにてご確認ください。

■温泉施設のご案内

大会当日会場より近くの温泉施設へのシャトルバスを運行しております(所要時間:10分程度)。ぜひお立ち寄りください。

長沼フートピア公園発	ヴィーナスの湯発
13:00 14:00 15:00	13:45 14:45 15:45

東北風土マラソン Tohoku Food Marathon 2018

日程:2018.03.25(日)

会場:長沼フートピア公園

〒987-0513 宮城県登米市迫町北方天形161-84

マラソン参加案内

■種目について

	フルマラソン	ハーフマラソン	アシックス・トゥモローラン		
			3km	2km	1km(※1)
制限時間	6時間	3時間	30分	20分	10分
参加費	8,000円	6,000円	2,000円/1,000円(※2)		
定員	1,500人	2,500人	500人		
参加資格	高校生以上の健康で完走可能な男女	中学生・高校生	小学校高学年	小学校低学年	

	5km	親子ラン
制限時間	45分	15分
参加費	4,500円/3,000円(※2)	3,500円/1,000円(※2)
定員	800人	300組600人
参加資格	高校生以上の健康で完走可能な男女	小学生以下の子供と親各1人

※1:アシックス・トゥモローラン1kmは保護者の伴走可 ※2:Tシャツ無しを選択した場合

■受付(Tシャツ引き換え)について

- 日時:3月24日(土) 10:00~15:00、25日(日) 7:00~15:30
- 場所:長沼フートピア公園受付テント
同封の受付表をお持ちください。受付では大会オリジナルTシャツ(種目によって無い方もいます)、パンフレット等をお渡しいたします。

■大会スケジュールについて

7:00	受付開始	9:50	ハーフマラソン	●表彰式	10:10	アシックス・トゥモローラン
8:15	アシックス・トゥモローラン1km	10:10	親子ラン(午前の部)	11:45	ハーフマラソン	
8:30	アシックス・トゥモローラン2km	12:50	親子ラン(午後の部)	13:05	フルマラソン	
8:55	アシックス・トゥモローラン3km	13:05	5km	14:45	5km	
9:30	フルマラソン	15:30	閉会式	14:50	ベスト・コスチューム賞	

■ナンバーカードについて

同封しているナンバーカードを当日必ずお持ちください。ナンバーカードと共に安全ピンも同封していますのでご利用ください。

■記録計測用チップについて

同封している記録計測用チップを当日必ずお持ちいただき、左右どちらかの靴紐に付けてください。靴紐以外に付けますと正しく計測されないことがございます。チップの付け方は、同封しております案内にてご確認ください。チップはゴール後に回収いたしませんのでお持ち帰りください。途中リタイアされた方は、チップをスタッフに渡してください。親子ランは計測がございませんのでチップは同封しておりません。

【つけ方見本】



■記録について

ゴール後にタイムの入った記録証を発行いたします(親子ランは記録の入らない完走証をお渡しいたします)。当日のみの発行となります。順位につきましては、後日大会ホームページにて発表いたします。(http://tohokumarathon.com/)5kmの記録はスタート号砲よりフィニッシュラインを超えるまでの記録(グロスタイム)となります。

■表彰について

各種目男女1位～3位の表彰をいたします(親子ランを除く)。その他ベスト・コスチューム賞、ラッキー賞として、各種目入賞した方には賞品を差し上げます。ラッキー賞は大会当日、本部テントにて発表いたします。

■更衣室について

屋外に更衣テントを設けております。スペースに限りがあり、混雑も予想されます。予めご了承ください。

■手荷物預かり・返却について

手荷物はひとつにまとめてください。貴重品、壊れ物はお預かりできません。各自で管理していただくようお願いいたします。貴重品等の紛失、手荷物の破損については責任を負えませんのでご注意ください。なお、手荷物の返却は15:45までとなります。時間内に取りに来てください。同封しております荷札に予めの番号をご記入の上当日お持ちください。油性マジックなどで太字でお書きください。

■距離表示について

1kmごとに表示いたします。

■関門について

当大会は制限時間を設けております。制限時間になりましたら競技を終了いたします。また、途中関門を設置しております。各関門を右記の時間までに通過できない場合、競技終了となります。交通規制の都合上、競技を続けることは出来ませんのでご了承ください。

■リタイアについて

リタイアをする場合は、近くのエイドステーションまで行っていただき、スタッフにリタイアをする旨をお伝えください。エイドステーションから最寄りのバス乗り場へ行き、バスに乗ってメイン会場まで戻ってください。制限時間までに関門を通過できなかった場合も同様に、エイドステーションから最寄りのバス乗り場へ行き、シャトルバスにご乗車ください。リタイアをする場合は、スタッフに記録計測用のチップを渡してください。

■スタート整列について

各種目ウェブごとに分かれて整列していただきます。プラカードを持ったスタッフがウェブの先頭に立っています。スタッフの指示に従って整列してください。フルマラソン、ハーフマラソン、アシックス・トゥモローランについてはスタート計測を行っていますので、必ずスタートラインを通過してからスタートしてください。スタートラインを通過していただけないと正しい記録を出せなくなってしまいます。

※5kmに参加される方の記録はスタート号砲よりフィニッシュラインを超えるまでの記録となります。早くスタートしたい方は前の方へ並んでください。

■シャトルバスについて

下記の通り各バス乗り場から長沼フートピア公園へのシャトルバスを運行いたします。応援の方も乗車できますが混雑時はランナー優先でのご案内となります。

バス乗り場 所要時間	3月24日(土)		3月25日(日)	
	各バス乗り場発	長沼フートピア公園発	各バス乗り場発	長沼フートピア公園発
くりこま高原駅 約30分	9:30より列車の発着に合わせて運行 最終は15:10発	12:00より1時間おきに運行 最終は16:00発	6:00より列車の発着に合わせて運行 最終は12:10発	10:00～16:00の間で順次運行
瀬峰駅 約20分	9:20より列車の発着に合わせて運行 最終は15:50発	12:00より1時間おきに運行 最終は16:45発	7:05より列車の発着に合わせて運行 最終は12:00発	10:00～16:00の間で順次運行
登米市役所 約15分	9:00より順次運行 最終は16:00発	12:00より順次運行 最終は17:00発	6:30より順次運行 最終は12:30発	10:00～16:00の間で順次運行

※登米市役所利用の駐車証をお持ちでない方の登米市役所駐車場利用はお断りさせていただきます。なお、駐車場の割り振りにつきましては、実行委員会にて決定させていただきます。

■駐車場について

駐車場は事前申込みをした方のみご利用いただけます。お申込みの方には駐車証を同封しておりますので「駐車場のご案内」をご確認のうえ、必要事項を記入して駐車証をフロントガラスの見やすい所に表示してください。また、飲酒運転防止のため、運転手の方は同封しているリストバンドをお付けください。

※同会場は東北日本酒フェスティバルも開催されます。運転される方の飲酒は固くお断りします。

※大会会場周辺、またはコース周辺への路上駐車は他の方のご迷惑となりますので、必ず駐車場をご利用ください。

■雨天時について

雨天決行です(一部サービスの中止、変更があることもございます)。天変地異や事故などやむを得ない状況において中止をする場合には、当日朝5:00にホームページ(http://tohokumarathon.com/)、Facebookページ(https://www.facebook.com/saketohoku)にてお知らせします。なお、中止の場合でも参加費の返金はいたしません。大会前日、当日の天候によってはメイン会場やコースの状態が悪いこともあります。コースの状態が悪い場合には、予めお知らせしているコースから一部変更する場合もございます。

■仮装について

本大会は仮装ランナーを表彰するベスト・コスチューム賞を設けています。ぜひ、思い思いの仮装でご参加ください。今年のテーマは「**ラン&ミュージック**」です。大会会場、及びコース上で、他のランナーの迷惑となる場合や、公序良俗に反すると主催者が判断した場合は、着替えて頂く場合があります。また、熱中症の危険があると判断した場合や、競技続行に支障があると判断された場合には、競技中止をお願いすることがあります。ベスト・コスチューム賞には当日エントリーが必要です。エントリーは受付テント横で7:00～10:00の間で受け付けております。全種目が対象です。今年より参加者によるベスト・コスチューム賞の投票を受け付けます。投票はステージ横にて行いますので、ぜひお立ち寄りください。

■マナーについて

ゴミはなるべくお持ち帰りいただきますようご協力お願いいたします。エコステーションに捨てる場合は分別をお願いいたします。

■トイレについて

メイン会場内、各エイドステーションに仮設トイレを設置しておりますが台数に限りがあり混雑が予想されます。ご来場前に各駅のトイレやコンビニ等もご利用になってお越しください。スタート直前は大変混雑します。種目ごとの優先レーンを作ることもありますのでご協力お願いいたします。

■健康管理について

朝食は必ず摂ってきてください。また、熱中症予防のため、こまめに水分補給をしてください。給水所は約2.5kmごとに、水やスポーツドリンクを用意しています。当日少しでも体調がすぐれない時は、無理をせず出走をお見送りください。

■ウォーミングアップ・クールダウンについて

ウォーミングアップ(準備体操)やストレッチをしっかり行ってからスタートしてください。ステージにてサンプラザ中野くんによる「runner体操」など、様々なウォーミングアップ・クールダウンをご用意しております。ぜひご参加ください。

■大会中の記念撮影・映像・エントリー時のお名前について

大会中に撮影しました写真、映像は、大会終了後ホームページや次大会の募集チラシ、ポスター、雑誌、マスメディアなどの掲載に使います。また、後日ホームページにエントリー時のお名前で記録・順位の掲載もいたします。予めご了承ください。

■ボディーメンテナンスについて

今年もメイン会場ゴール地点付近に3月24日(土)・25日(日)の両日ロミスウェディッシュ・マッサージ部隊によるメンテナンスマッサージブースを設置いたします。料金は15分1,500円です。ぜひご参加ください。

■登米フードフェスティバルについて

同会場にて登米フードフェスティバルを開催しております。登米市内外のグルメを販売いたします。また、登米フードフェスティバルで販売するうめえもの中から、お客様の投票で「うめがった賞」が決定します。投票場所は本部テント隣の投票テントになります。

■東北日本酒フェスティバルについて

同会場にて東北日本酒フェスティバルを開催しております。完走賞としてお渡しするチケットできき酒をお楽しみいただけます。レース後すぐの飲酒は危険ですのでご注意ください。ランナー、ボランティア共に飲酒をしての参加は認めておりません。なお、車を運転される方の飲酒は固くお断りします。

■その他のイベントについて

「東北風土ツーリズム」「東北Food Night」へご参加の方は、別途お送りいたします案内をご確認ください。

■みなさまへのお願い

大会を支えるボランティアへあなたの地元ならではのお土産でお返しをしてみませんか？お土産は活動しているボランティアへ届けさせていただきます。大会の受付に簡単なメッセージを添えてスタート前にお持ちください。生もの、日持ちのしないお菓子などはご遠慮ください。ボランティアの活動の合間に食べられるようなものが助かります。よろしく願いいたします。

東北風土マラソン&フェスティバル2018実行委員会	
メール：info@tohokumarathon.com	HP：tohokumarathon.com/
Facebook：www.facebook.com/saketohoku	Twitter：@tohokufestival