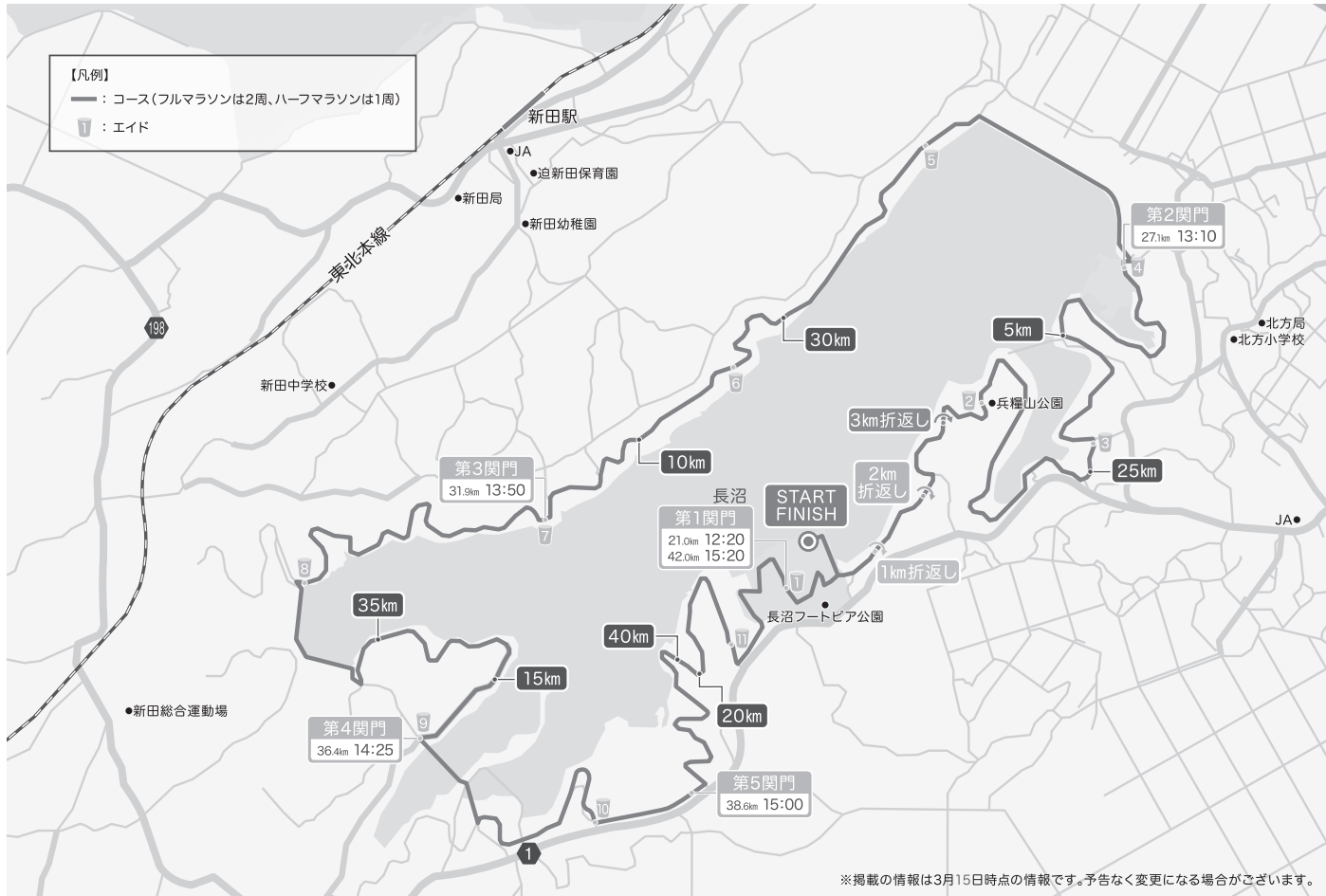


■ アクセスマップ 住所：〒987-0513 宮城県登米市迫町北方天形161-84



■ コースマップ



※掲載の情報は3月15日時点の情報です。予告なく変更になる場合がございます。

東北風土マラソン&フェスティバル2016実行委員会

メール：info@tohokumarathon.com

Facebook：www.facebook.com/saketohoku

HP：tohokumarathon.com/

Twitter：@tohokufestival

# 東北風土マラソン 2016

Tohoku Food Marathon

日程：2016.04.24(日)

## マラソン参加案内

会場：長沼フートピア公園

〒987-0513 宮城県登米市迫町北方天形161-84

■ 種目

|      | フルマラソン           | ハーフマラソン | アシックス・トゥモローラン |        |        |
|------|------------------|---------|---------------|--------|--------|
|      |                  |         | 3km           | 2km    | 1km    |
| 制限時間 | 6 時間             | 3 時間    | 30 分          | 20 分   | 10 分   |
| 参加費  | 8,000 円          | 6,000 円 | 無料            |        |        |
| 定員   | 1,500 人          | 2,000 人 | 500 人         |        |        |
| 参加資格 | 高校生以上の健康で完走可能な男女 |         | 中学生・高校生       | 小学校高学年 | 小学校低学年 |

※アシックス・トゥモローラン1kmは保護者の伴走可

■ 受付(Tシャツ引き換え)について

2016年4月23日(土) 10:00～15:00

2016年4月24日(日) 7:00～8:30

場所：長沼フートピア公園受付テント

同封の受付表をお持ちください。受付では、大会オリジナルTシャツ(リレーマラソンの方はなし)、パンフレット等をお渡しします。4月24日(日)の上記の時間に間に合わない場合はゴール後にも対応いたします。(15:30迄)

■ 大会スケジュールについて

●2016年4月24日(日)

7:00 受付開始

8:30 開会式

9:00 フルマラソン

9:20 ハーフマラソン

9:30 アシックス・トゥモローラン1km

9:40 アシックス・トゥモローラン2km

9:55 アシックス・トゥモローラン3km

10:30 アシックス・トゥモローラン表彰式

12:25 ハーフマラソン表彰式

13:45 フルマラソン表彰式

14:35 ベスト・コスチューム賞表彰式

15:10 ベスト・ランニングフォーム賞表彰式

15:30 閉会式

■ ナンバーカードについて

同封しているナンバーカードを当日必ずお持ちください。ナンバーカードと共に安全ピンも同封していますのでご利用ください。

■ 記録計測用チップについて

同封している記録計測用のチップを当日必ずお持ちいただき、左右どちらかのシューズの紐に付けてください。記録計測用のチップはゴール後回収いたしませんので、お持ち帰りください。途中リタイアされた方は、スタッフに渡してください。

■ 記録について

ゴール後にタイムの入った記録証を発行いたします。当日のみの発行となります。順位につきましては、当日大会ホームページより検索ができます。正式な順位は後日ホームページにて発表いたします。(http://tohokumarathon.com/)

■ 表彰について

各種目男女1位～3位の表彰をいたします。

その他ベスト・コスチューム賞、ベスト・ランニングフォーム賞、ラッキー賞として、各種目入賞した方には賞品を差し上げます。ラッキー賞は大会当日、投票・抽選テントにて発表いたします。

■ 更衣室について

屋外に更衣 TENT を設けております。スペースに限りがあり、混雑も予想されますので、ご了承ください。

## ■ 手荷物預かり・返却について

手荷物はひとつにまとめてください。貴重品、壊れ物はお預かりできません。各自で管理していただくようお願いいたします。貴重品等の紛失、手荷物の破損については責任を負えませんのでご注意ください。なお、手荷物の返却は15:30までとなります。時間内に取りに来てください。

## ■ トイレについて

メイン会場内、各エイドステーションに仮設トイレを設置しておりますが台数に限りがあり混雑が予想されます。ご来場前に各駅のトイレやコンビニ等もご利用になってお越しください。ご協力お願いいたします。

## ■ 距離表示について

2kmごとに表示いたします。アシックス・トゥモローランについては、1kmごとに表示いたします。

## ■ 関門について

当大会は制限時間を設けております。制限時間になりましたら競技を終了いたします。また、途中関門を設置しております。各関門を右記の時間までに通過できない場合、競技終了となります。交通規制の都合上、競技を続けることは出来ませんのでご了承ください。

## ■ リタイアについて

リタイアをする場合は、近くのエイドステーションまで行っていたき、スタッフにリタイアをする旨をお伝えください。エイドステーションから最寄りのバス乗り場へ行き、バスに乗ってメイン会場まで戻ってください。指定の時間までに関門を通過できなかった場合も同様に、エイドステーションから最寄りのバス乗り場へ行き、シャトルバスにご乗車ください。リタイアをする場合は、スタッフに記録計測用のチップを渡してください。

## ■ スタート整列について

各種目、ウェーブごとに分かれて整列していただきます。プラカードを持ったスタッフがウェーブの先頭に立っています。スタッフの指示に従って整列してください。

## ■ シャトルバスについて

下記のとおりバスを運行いたします。

【4月23日(土)】

|         | 所要時間 | 長沼フートピア公園行き                                                     | 長沼フートピア公園発                              |
|---------|------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| くりこま高原駅 | 約20分 | 09:30/10:10/10:40/11:10/12:10/<br>13:10/14:10/15:10/16:10/17:10 | 12:00/13:00/14:00/15:00/<br>16:00/17:00 |
| 瀬峰駅     | 約30分 | 09:20/10:20/12:00/13:10/14:10/<br>15:20/16:20                   | 14:00/14:45/15:55/16:45/<br>17:40       |
| 登米市役所   | 約15分 | 09:00～順次運行<br>最終は16:00                                          | 12:00～順次運行<br>最終は17:00                  |

【4月24日(日)】

|         | 所要時間 | 長沼フートピア公園行き                                | 長沼フートピア公園発                                           |
|---------|------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| くりこま高原駅 | 約30分 | 6:00～8:00の間順次運行                            | 12:00/13:00/14:00/<br>15:00/16:00/17:00              |
| 瀬峰駅     | 約20分 | 07:05/07:55                                | 12:00/12:50/13:25/14:00/<br>14:30/15:15/15:55/16:30/ |
| 登米市役所   | 約15分 | 06:30～順次運行<br>※混雑時はランナー優先<br>※最終出発は08:15予定 | 12:00～順次運行<br>※最終出発は17:00を予定                         |

※市役所の駐車場は事前に申込みが必要です。お申込みでない方は停めることは出来ません。

| 関門   | 距離     | 制限時間  |
|------|--------|-------|
| 第1関門 | 21km   | 12:20 |
| 第2関門 | 27.1km | 13:10 |
| 第3関門 | 31.9km | 13:50 |
| 第4関門 | 36.4km | 14:25 |
| 第5関門 | 38.6km | 15:00 |
| 第6関門 | 42.0km | 15:20 |

【スタート整列イメージ】

|     |   |   |   |   |   |   |                   |
|-----|---|---|---|---|---|---|-------------------|
|     | F | E | D | C | B | A |                   |
|     |   |   |   |   |   |   | スタート              |
|     |   |   |   |   |   |   | フルマラソン            |
| G   |   |   |   |   |   |   | アシックス・<br>トゥモローラン |
| ハーフ |   |   |   |   |   |   | 3 2 1<br>km km km |
| P   |   |   |   |   |   |   |                   |

## ■ 駐車場について

駐車場は事前申込みをした方のみご利用いただけます。お申込みの方には駐車証を同封しておりますので「駐車場のご案内」をご確認のうえ、必要事項を記入して駐車証をフロントガラスの見えやすい所に表示してください。また、飲酒運転防止のため、運転手の方は同封しているリストバンドをお付けください。

※同会場は東北日本酒フェスティバルも開催されます。運転される方の飲酒は固くお断りします。

※大会会場周辺、またはコース周辺への路上駐車は他の方のご迷惑となりますので、必ず駐車場をご利用ください。

## ■ 雨天時について

雨天決行です(一部サービスの中止、変更があることもございます)。天変地異などや事故などやむを得ない状況において中止をする場合には、当日朝5:00にホームページ(<http://tohokumarathon.com/>)、Facebookページ(<https://www.facebook.com/saketohoku>)にてお知らせします。なお、中止の場合でも参加費の返金はいたしません。大会前日、当日の天候によってはメイン会場やコースの状態が悪いこともあります。コースの状態が悪い場合には、予めお知らせしているコースから一部変更する場合もございます。

## ■ 仮装について

本大会は仮装ランナーを表彰するベスト・コスチューム賞を設けています。ぜひ、思い思いの仮装でご参加ください。今年のテーマは「ドレス・アップ」です。大会会場、及びコース上で、他のランナーの迷惑となる場合や、公序良俗に反すると主催者が判断した場合は、着替えて頂く場合があります。また、熱中症の危険があると判断した場合や、競技続行に支障があると判断された場合には、競技中止をお願いすることがあります。

## ■ マナーについて

ごみはなるべく持ち帰りいただきますようご協力お願いします。なお、エコステーションに捨てる場合には分別をお願いします。

## ■ 健康管理について

朝食は必ず摂ってきてください。また、熱中症予防のため、こまめに水分補給をしてください。給水所は約2.5kmごとに、水やスポーツドリンクを用意しています。当日少しでも体調がすぐれない時は、無理をせず出走をお見送りください。

## ■ ウォーミングアップについて

ウォーミングアップ(準備体操)やストレッチをしっかりと行ってからスタートしてください。24日(日)8:10からステージにてサンプラザ中野くんによる「runner体操」を行います。ぜひご参加ください。

## ■ 大会中の記念撮影、映像、エントリー時のお名前について

大会中に撮影しました写真、映像は、大会終了後ホームページや次大会の募集チラシ、ポスター、雑誌、マスメディアなどの掲載に使います。また、後日ホームページにエントリー時のお名前で記録・順位の掲載もいたします。予めご了承ください。

## ■ ボディーメンテナンスについて

メイン会場にてロミスウェディッシュ・マッサージ部隊によるメンテナンスマッサージブースがあります。料金は15分1,500円です。また、4月20日(水)～26日(火)の期間、ホテル・ルートイン登米、ビジネスホテルタケカワにてボディーメンテナンスを受けることも出来ます。(9:00-18:00/予約制)ご予約は090-1494-5222までお電話ください。

## ■ 登米フードフェスティバルについて

同会場にて登米フードフェスティバルを開催しております。登米市内外の名物やエイドステーションで出されたグルメを販売いたします。また、「うめえもん市」で販売するうめえもんの中から、お客様の投票で「うめがった賞」(グランプリ、準グランプリ)が決定します。投票場所は本部テント隣の投票・抽選テントになります。

## ■ 東北日本酒フェスティバルについて

同会場にて東北日本酒フェスティバルを開催しております。完走賞としてお渡しするチケットで利き酒をお楽しみいただけます。レース後すぐの飲酒は危険ですのでご注意ください。ランナー、ボランティア共に飲酒をしておの参加は認めておりません。なお、車を運転される方の飲酒は固くお断りします。

## ■ その他のイベントについて

「東北風土ツーリズム」「ドリームワークショップ」「東北Food Night」へご参加の方は、別途お送りいたします案内をご確認ください。