

◆お願い◆

◆集合と時間厳守

活動によって集合時間が異なります。必ず「ボランティア活動のご案内」を確認し、遅れる事のないように時間に余裕を持って集合場所へお集まりください。集合場所は事前によくご確認ください。

◆体調管理

活動中に気分が悪くなった場合は、スタッフに申し出て、無理はしないでください。

◆昼食について

昼食は軽食または食券を支給いたします。お飲み物の準備は各自お願いいたします。

◆携帯電話等について

携帯電話は緊急事態が発生した場合の連絡用に使用していただく場合もございます。お持ちの方は活動中も携帯してください。なお、活動中の私用での利用はご遠慮ください。

◆自転車での来場

自転車で活動場所に来る場合は安全に気をつけ、邪魔にならない所に停めてください。

◆トイレと休憩

メイン会場、各給水所には仮設トイレがありますので必要に応じてご利用ください。休憩はリーダーの指示でお取りください。

◆喫煙に関して

活動中の喫煙はできません。喫煙をする際は、休憩中をお願いします。

◆ランナーからよくある質問◆

Q.Tシャツ引換券を忘れてしまいました。/ナンバーカードを忘れてしまいました。

A.受付テントのヘルプデスクへ行ってください。

Q.受付(Tシャツ引換え)時間に間に合いませんでした。

A.ゴール後14:30まで受付テントにて対応しております。

Q.記録証はどこでもらえますか?

A.ゴールライン近くにある記録証発行所にてお渡ししています。

Q.順位はわかりますか?

A.後日ホームページに掲載いたします。

Q.表彰式は何時からですか?

A.9:15からアシックス・トゥモローラン。11:25からハーフマラソン。12:50からフルマラソンです。

Q.途中リタイアしてしまいました。完走賞はもらえますか?

A.差し上げます。長沼フットピア公園に着きましたら記録計測チップと引き換えにお渡しいたします。

東北風土マラソン&フェスティバル2015実行委員会

メール:hello@tohokufestival.com

HP:http://tohokumarathon.com/

Facebook:https://www.facebook.com/saketohoku

Twitter:@tohokufestival

東北風土マラソン Tohoku Food Marathon 2015

ボランティアマニユアル

2015年4月26日開催

◆はじめに◆

～ボランティアとしてご参加いただく皆様へ～

東北風土マラソンのボランティアとしてのご参加ありがとうございます。この冊子には皆様がボランティアで参加するにあたり、必要な情報を掲載しております。活動当日までによく読んでボランティア活動にご参加ください。

◆大会について◆

「東北風土マラソン」は、宮城県登米市で開催される県内唯一のフルマラソンを含めたファンラン大会です。走るだけでなく、「東北風土マラソン&フェスティバル」として、東北各地の物産展や酒蔵見学など、各種ツアーを同時開催。ランナーも、子供達も、ボランティアも、観光客も、そして地元の人たちも、みんなで楽しめるお祭りイベントです。

【大会概要】

主催:東北風土マラソン&フェスティバル2015実行委員会

大会日程:2015年4月26日(日)

会場:長沼フットピア公園

種目:フルマラソン、ハーフマラソン、アシックス・トゥモローラン(3km/2km/1km)

参加費:フルマラソン……7,500円、ハーフマラソン……5,500円

アシックス・トゥモローラン(3km/2km/1km)……無料

◆大会スケジュール◆

◆4月25日(土)

10:00～15:00……前日受付(Tシャツ引換え)

◆4月26日(日)

6:30……受付(Tシャツ引換え/14:30まで)

7:30……開会式

8:00……フルマラソン スタート (スタートは1分ごとのウェーブスタート)

8:20……ハーフマラソン スタート (スタートは1分ごとのウェーブスタート)

8:35……アシックス・トゥモローラン 3km スタート

8:36……アシックス・トゥモローラン 2km スタート (スタートはウェーブスタート)

8:37……アシックス・トゥモローラン 1km スタート (スタートはウェーブスタート)

15:00……閉会式

◆アクセスについて◆

【お車でご来場の方】

同封しています「ボランティア用駐車場のご案内」をご覧ください。

【公共の交通機関をご利用の方】

●25日・登米市役所より無料巡回バスが運行しています。(9:00登米市役所発、9:30長沼フットピア公園着)

●26日・登米市役所よりシャトルバスが運行しています。(5:30から随時運行)

※シャトルバスはランナーも利用します。時間に余裕を持ってお集まりください。

◆集合場所について◆

活動によって集合時間・場所が異なります。集合時間・場所は同封しています「ボランティア活動のご案内」でご確認ください。



◆ボランティア活動に関するQ&A◆

Q1.ボランティアの荷物を預ける場所はありますか？

A.ごさいません。荷物・貴重品は活動中、各自で管理していただきます。大きな荷物をお持ちにならないようお願いいたします。盗難・紛失に関して、主催者は一切の責任を負いません。

Q2.着替えるところはありますか？

A.ごさいません。予め活動できる格好でお越しください。

Q3.防寒対策はどのようにするのがいいでしょうか？

A.寒い場合には、重ね着をし防寒することをおすすめします。暑くなってきた場合、脱げるようにしておくのがポイントです。

◆服装について◆

活動は野外で行います。荷物を運んだり、歩いて移動することもあります。動きやすい服装でご参加ください。(女性はスカート不可)

<input type="checkbox"/> スタッフTシャツ	当日配布するスタッフTシャツを着用してご参加ください。(活動日数にかかわらず一人一着配布いたします。スタッフTシャツは活動終了後記念品として差し上げます。)
<input type="checkbox"/> シューズ	長時間立っての活動となりますので、履き慣れた運動靴でご参加ください。雨天の場合は長靴でも構いません。
<input type="checkbox"/> 防寒具	長沼周辺は風が強くなる場合もありますので防寒具を用意してください。
<input type="checkbox"/> 帽子	天候によっては日差しが強くなることもあります。天候に合わせて帽子等もご活用ください。

◆持ち物について◆

<input type="checkbox"/> マニュアル	当日活動するにあたり、必要な情報を記載していますので、必ずお持ちください。
<input type="checkbox"/> 筆記用具	活動中メモをとっていただくこともありますので必ずお持ちください。
<input type="checkbox"/> 時計	スタート時間や選手の到着時間等の各種時間管理のため各自持参してください。
<input type="checkbox"/> ポケットティッシュ	トイレの紙がなくなることもありますのでご用意ください。
<input type="checkbox"/> 軍手	活動によっては資材の運搬があります。防寒にもなりますので、なるべくご準備ください。
<input type="checkbox"/> タオル	汗を拭いたり、雨天時に使用します。エイドステーション(給水所)担当の方は濡れることもあるのでご準備ください。
<input type="checkbox"/> 着替え	雨天、エイドステーション(給水所)等で濡れることもありますのでと便利です。
<input type="checkbox"/> 雨具	雨天の場合活動中に傘をさすことはできません。レインコートなどを着用ください。
<input type="checkbox"/> ウェストポーチ等	活動場所に荷物置き場はありません。活動しやすいようウェストポーチ・小さめのリュック等があると便利です。
<input type="checkbox"/> ごみ袋	雨天の場合、荷物を地面においたり濡れた衣服を持ち帰るのに数枚あると便利です。