

東北の春フェス
[3.18 Sat. - 3.20 Mon.]

東北風土 マラソン & フェスティバル

Tohoku Food Marathon & Festival
2017

2017のコスチュームテーマ

物語と伝説

—Tales and Legends—

ランナー・ボランティア
お申し込み受付中!

www.tohokumarathon.com

あの、フランス  メドックマラソンとタイアップ!
東北風土マラソン [3.18 Sat. - 3.19 Sun.]
& アシックス・トゥモローラン

みんなで走れる多彩な種目! ◎フルマラソン ◎ハーフマラソン ◎5kmラン
◎親子ラン(0歳~小学生) ◎アシックス・トゥモローラン 1km・2km・3km(小学生~高校生)
◎リレーマラソン(1チーム4~8人、小学生~大人)

★ふるさと納税ご招待枠も受付予定!

マラソン競技・お申し込みに関するお問い合わせ/エムスポエントリー東北風土マラソンデスク
TEL: 042-370-7431 (平日10:00-18:00) **Eメール: entry@mspo.jp**
メイン会場: 長沼フートピア公園 宮城県登米市迫町北方天形161-84

登米フードフェスティバル [3.18 Sat. - 3.19 Sun.]
東北日本酒フェスティバル [3.18 Sat. - 3.19 Sun.]
東北風土ツーリズム [3.20 Mon.]
東北 Food Night [3.18 Sat.]
キッズドリームパーク [3.18 Sat. - 3.19 Sun.]

「登米フードフェスティバル」についてのお問い合わせ
東北風土マラソン&フェスティバル実行委員会事務局 一般社団法人登米市観光物産協会
TEL: 0220-52-4648(平日10:00~17:00) FAX: 0220-52-4649 Eメール: info@tohokumarathon.com
主催/東北風土マラソン&フェスティバル2017実行委員会
共催/登米市、南三陸町、一般社団法人登米市観光物産協会、登米市教育委員会、登米市観光推進協議会
東北風土マラソン & フェスティバル 2017 www.tohokumarathon.com 

ランメシ! 東北風土 Tohoku FOOD

東北風土(Tohoku FOOD)はランニング中の補給食にふさわしい、自然な美味しさが自慢の東北の生産物です。普通の食卓にのぼる食べもののように、しみじみ美味しい、そしてつくづく美味しいもの。東北風土(Tohoku FOOD)はランニング中にもそんな、美味しい「ランメシ」を摂ることを提案しています。

宮城県登米市で毎年春に開催する「東北風土マラソン」では、ランナーの補給食をずらり並べた東北のグルメで埋め尽くしています。もちろん、補給食として必要とされる栄養・機能は考えて提供していますが、それに加えて「美味しいこと」での走る喜びを追求しているのが「東北風土マラソン」の補給食です。

「ランメシ」の考え方はこの「東北風土マラソン」の経験からきています。マラソンという、過酷に身体を動かすスポーツ。この苦しい道中に、計算された栄養補助食品や機能食品ではなく、東北の美味しいものを食べる。それがランナーたちにとって、「一瞬の安らぎ」を与え、先を目指す「大きな楽しみ」となり、つまり「元気のもと」となっていることに、私たちは気付いたのです。「美味しいものを食べると元気が出る」という誰もが知っているこのシンプルな事実！

東北風土(Tohoku FOOD)ブランドは東北風土マラソンを含め全国および世界各地のマラソン大会で「ランメシ」を提唱してまいります。

ランメシとは？

- ① 走る喜び、元気のもとになりえる美味しさ
- ② ランナーが走りぬける日本の豊かな風土の中で
つかわれた自然な味わい
- ③ ランナーの補給食としてふさわしい栄養分
をすべて兼ね備えた食品・飲料が「ランメシ」です。

ランメシ #001



疲労には
アミノ酸!

たっぶり
ブドウ糖で
スタミナ
速攻チャージ!

エネルギー生産に
欠かせない
ビタミンB群!

甘酒
「初恋さくら」
生産者:伊豆沼農産

ほのかに甘まで
飲みやすい!



ランメシ #002



カリッ! ポリッ!
グゼにゃっチャウ!

桃と梅の風味が
絶妙な
マリアーージュ!

発汗時の
ミネラル補給に!

桃のつゆもの
「ほんのリピーチ」
生産者:みずほフーズ



ランメシ #003



屋外運動時の
紫外線対策に!

あかもく
「AKAMOKU」
生産者:
フィッシャーマンジャパン/
シーフーズあかま

このねばねばが
充まらぬ!

たまらん

NSP



ランメシ! 東北風土(Tohoku FOOD)に関するお問い合わせは、一般社団法人 東北風土マラソン&フェスティバルまで。 info@tohokumarathon.com

ランメシ! 東北風土(Tohoku FOOD)は復興庁「新しい東北情報発信事業」の採択事業です。

復興庁「新しい東北」情報発信事業とは? … 東北での意欲的な挑戦や新しい魅力を牽引する先進的な取組を情報発信する事業です。詳しくは【新しい東北】で検索してください。

新しい東北

東北風土マラソン
フェスティバル
2017