

# 東北風土マラソン Tohoku Food Marathon 2014

## 参加案内 2014年4月27日(日)開催

### ◆はじめに

東北風土マラソン2014にお申込みいただき、誠にありがとうございます。  
この参加案内は大会にご参加いただく上で重要なことを記載しています。必ずお読みください。

### ◆受付(Tシャツ引換え)

受付では、Tシャツ、パンフレットをお渡しします。同封のTシャツ引換券をお持ちください。

・2014年4月26日(土) 13:00～17:00

・2014年4月27日(日) 6:30～7:30

場所: 長沼フートピア公園メイン会場

上記の時間に間に合わない場合はゴール後にも対応いたします(4月27日14:30迄)。

### ◆当日のスケジュール

6:30～7:30 受付(Tシャツ引換え)

※当日受付は混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。

7:30 開会式

8:00 フルマラソン 第1ウェーブ スタート

8:10 フルマラソン 第2ウェーブ スタート

8:20 ハーフマラソン 第1ウェーブ スタート

8:30 ハーフマラソン 第2ウェーブ スタート

8:45 アシックス・トゥモローラン キッズラン 5km スタート

8:50 アシックス・トゥモローラン キッズラン 2km スタート

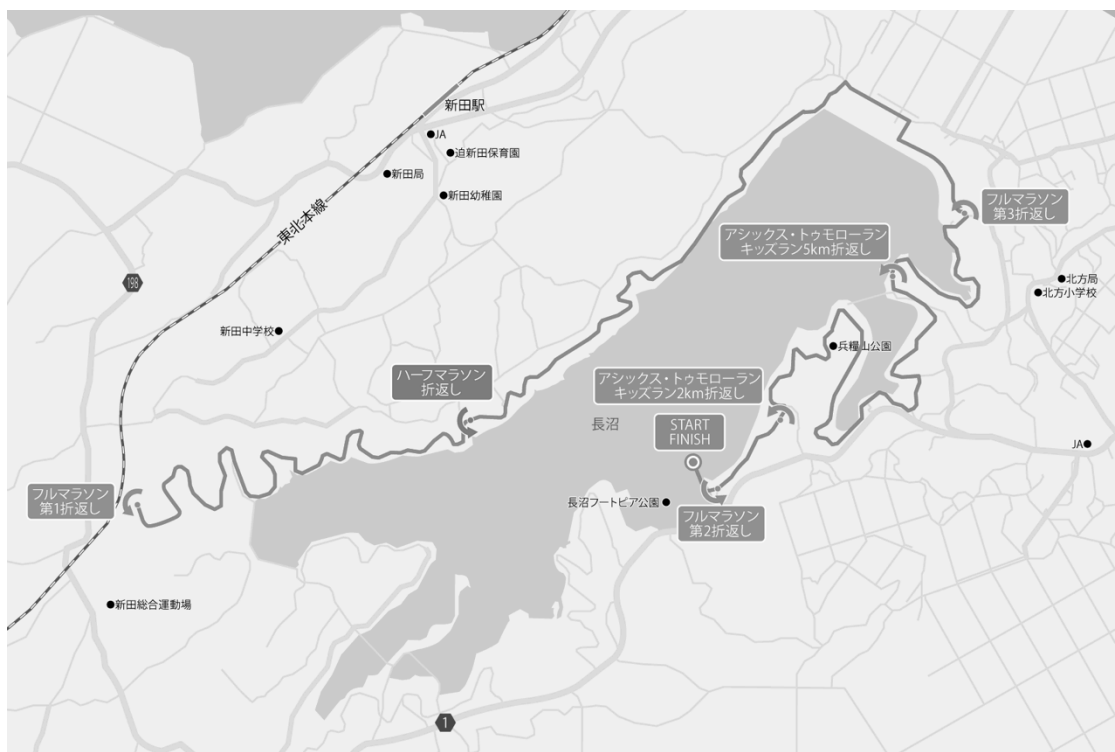
9:30 アシックス・トゥモローラン キッズラン表彰式

11:20 ハーフマラソン表彰式

12:40 フルマラソン表彰式

14:30 閉会式

### ◆コースマップ ※コースは右側通行です。



#### ◆ナンバーカードについて

同封しているナンバーカードを当日必ずお持ちください。ナンバーカードには記録計測用のチップがついていますので、はずさないようにしてください。ナンバーカードと共に安全ピンも同封していますのでご利用ください。

#### ◆記録計測用チップについて

ナンバーカードについている記録計測用のチップは、はずさないようにご注意ください。チップはゴール後、回収スタッフにお渡しください。当日出走されない方、途中リタイアされた方も、メイン会場のスタッフへチップのご返却をお願いします。なお、当日チップをお持ち帰りになってしまった方、当日ご欠席になられた方は、お手数ですが、大会終了後1週間以内に下記チップ返送先に必ずお送りください。紛失、ご返送がない場合には実費5,000円をご請求させていただきますので、ご注意ください。

※チップ返送先:

〒206-0802東京都稲城市東長沼2120-6グランヴェルジェ104  
ネオシステム株式会社宛

#### ◆記録について

ゴール後にタイムのみ入った記録証を、記録証発行テントにて発行いたします。当日のみの発行になりますので、お忘れなくお受け取りください。

#### ◆制限時間、閉門について

各種目制限時間を設けています。

フルマラソン:6時間(30km通過、12:40迄)、ハーフマラソン:3時間(折り返し通過、10:00迄)、  
アシックス・トゥモローラン キッズラン5km:1時間、アシックス・トゥモローラン キッズラン2km:30分

#### ◆表彰について

各種目男女1位～3位の表彰をいたします。

ラッキー賞として、各種目101位、201位、301位、401位、501位、601位、701位の方には賞品を差し上げます(アシックス・トゥモローランを除く)。ゴール後受付テント横に掲示致しますので、該当する方は受付にて賞品をお受け取りください。

#### ◆更衣室について

屋外に更衣テントを設けております。スペースに限りがあり、混雑も予想されますので、ご了承ください。

#### ◆手荷物預かりについて

手荷物はひとつにまとめてください。手荷物預かり所はナンバーごとに設けています。ご自身のナンバーカードを確認し、該当する手荷物預かり所をご利用ください。貴重品、壊れ物はお預かりできません。各自で管理していただくようお願いいたします。貴重品等の紛失、手荷物の破損については責任を負えませんのでご注意ください

#### ◆距離表示について

5kmごとに表示いたします。

#### ◆トイレについて

メイン会場内、各エイドステーション(給水所)に仮設トイレを設置しております。台数に限りがあり混雑が予想されますので、ご了承ください。(一部公衆トイレあり)

#### ◆マナーについて

ごみはなるべく持ち帰りいただきますようご協力をお願いします。なお、会場内にお捨てになる場合には分別をお願いします。

#### ◆駐車場について

駐車場をお申込の方には駐車証を同封しておりますので、同封の「駐車場のご案内」をご確認ください。

※同会場は東北日本酒フェスティバルも開催されます。運転される方の飲酒は固くお断りします。飲酒運転は犯罪となります。

※大会会場周辺、またはコース周辺への路上駐車は他の方のご迷惑となりますので、必ず駐車場をご利用ください。

#### ◆仮装について

本大会は仮装での出走を認めております。ぜひ、思い思いの仮装でご参加ください。

#### ※仮装の注意事項

大会会場、及びコース上では、他のランナーの迷惑となる場合や、公序良俗に反すると主催者が判断した場合は、着替えて頂く場合があります。また、熱中症の危険がある判断した場合や、競技続行に支障があると判断された場合には、競技中止をお願いすることがあります。

#### ◆健康管理について

Tシャツ引換券の裏面に記載されている「健康チェックのお願い」を必ずお読みください。また、朝食は必ず摂ってください。熱中症予防のため、こまめに水分補給をしてください。エイドステーション(給水所)は約2.5kmごとに、水やスポーツドリンクをご用意しています。当日少しでも体調がすぐれない時は、無理をせず出走をお見送りください。

#### ◆ウォーミングアップについて

準備体操やストレッチをしっかりと行ってからスタートしてください。

#### ◆大会中の記念撮影、映像、エントリー時のお名前について

大会中に撮影しました写真、映像は、大会終了後ホームページや次大会の募集チラシ、ポスター、ホームページ、雑誌などの掲載に使用することがあります。予めご了承ください。

#### ◆雨天時について

雨天決行です(一部サービスの中止、変更があることもございます)。天変地異などや事故などの、やむを得ない状況において中止をする場合には、当日朝5:00に公式ホームページ(<http://tohokumarathon.com/>)、Facebookページ(<https://www.facebook.com/saketohoku>)にてお知らせします。なお、中止の場合でも参加費の返金はいたしません。大会前日、当日の天候によってはメイン会場やコースの状態が悪いこともあります。コースの状態が悪い場合には、予めお知らせしているコースから一部変更する場合もございます。

#### ◆東北日本酒フェスティバルについて

同会場にて東北日本酒フェスティバルを開催しております。レース前に飲酒をしての参加は認めておりません。また、レース後すぐの飲酒は危険ですのでご注意ください。なお、飲酒運転は犯罪となります。お車でお越しの方はお酒をお飲みにならないでください。

#### ◆アシックス・キッズチャレンジについて

当日会場では、メインスポンサーのアシックス社による『キッズ・チャレンジ』が行われます。

4月27日(日)8:30～14:30 先着150名(小学6年生まで)

3つの種目(10m走、テニスボール投げ、ボールけり)にチャレンジしていただき、その測定結果をお渡します。ぜひお立ち寄りください。

#### ◆シャトルバスについて

前日当日共に登米市役所、瀬峰駅、くりこま高原駅から会場迄のシャトルバスを運行しています。詳細、最新情報はホームページ(<http://tohokumarathon.com/access/>)をご確認ください。

#### 【前日】

- ・登米市役所発・・・7:50、8:40、10:00、10:50、11:40、13:40、14:30、15:20、16:40
- ・瀬峰駅発・・・13:30、14:40、15:40、16:00
- ・くりこま高原駅発・・・12:15、13:15、14:15、15:15、16:15

#### 【当日】ランナーの方は、下記のシャトルバスでスタートに間に合います。

- ・登米市役所・・・5:30、6:00、6:30、7:00
- ・瀬峰駅発・・・7:05 (会場まで20分)
- ・くりこま高原駅西口発・・・7:10 (会場まで30分)

※お帰りの便は、12:00以降約1時間間隔で登米市役所、くりこま高原駅、瀬峰駅へ運行いたします。

バスに乗車の際は、ナンバーカードを提示してください。ご友人、ご家族の方も乗車いただけますが、混雑時はランナーを優先させていただきます。

## ◆アクセスマップ



## ◆各ホテルから登米市役所まで



## ◆連絡先

その他、ご不明な点は以下までお問い合わせください。  
 東北風土マラソン&フェスティバル実行委員会事務局  
 社団法人登米市観光物産協会  
 〒987-0702 登米市登米町寺池目子待井381-1  
 担当: 瓦田(かわらだ)  
 TEL: 0220-52-4648(平日10:00~17:00)  
 Email: hello@tohokufestival.com